**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ. ОБЖ.**

**10 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Электронные цифровые образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Современные представления о культуре безопасности | 1 | 0 | 0 | 08.09.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 2 | Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства | 1 | 0 | 0 | 15.09.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 3 | Источники опасности в быту | 1 | 0 | 0 | 22.09.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 4 | Профилактика и первая помощь при отравлениях | 1 | 0 | 1 | 29.09.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 5 | Безопасность в быту. Пожарная безопасность в быту | 1 | 0 | 0 | 06.10.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 6 | Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них | 1 | 0 | 1 | 13.10.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 7 | Безопасное поведение в местах общего пользования. Опасности криминогенного характера | 1 | 0 | 0 | 20.10.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 8 | Безопасное поведение в местах общего пользования. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения | 1 | 0 | 0 | 27.10.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 9 | Безопасность дорожного движения: пешеход, пассажир, водитель | 1 | 0 | 0 | 10.11.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 10 | Безопасность дорожного движения. Опасности и риски участников дорожного движения | 1 | 0 | 0 | 17.11.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 11 | Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях | 1 | 0 | 1 | 24.11.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 12 | Оказание первой помощи при дорожно-транспортном происшествии | 1 | 0 | 1 | 01.12.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 13 | Безопасное поведение на разных видах транспорта (метро, железнодорожный, водный, авиационный) | 1 | 0 | 0 | 08.12.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 14 | Безопасное поведение на разных видах транспорта. Порядок действий при возникновении опасности, экстремальной или чрезвычайной ситуации | 1 | 1 | 0 | 15.12.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 15 | Безопасность в общественных местах. Источники опасности и правила безопасного поведения | 1 | 0 | 0 | 22.12.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 16 | Опасности социально-психологического характера | 1 | 0 | 0 | 29.12.23 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 17 | Безопасность в общественных местах. Поиск потерявшегося человека | 1 | 0 | 0 | 12.01.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 18 | Опасности криминального характера в общественных местах | 1 | 0 | 0 | 19.01.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 19 | Действия при пожаре, обрушении конструкций в общественных местах и на объектах с массовым пребыванием людей | 1 | 0 | 1 | 26.01.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 20 | Действия при угрозе или совершении террористического акта в общественных местах и на объектах с массовым пребыванием людей | 1 | 0 | 1 | 02.02.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 21 | Безопасность в природной среде | 1 | 0 | 0 | 09.02.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 22 | Выживание в автономных условиях | 1 | 0 | 0 | 16.02.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 23 | Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары | 1 | 0 | 1 | 01.03.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 24 | Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады | 1 | 0 | 0 | 15.03.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 25 | Чрезвычайные ситуации гидрологического характера: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины | 1 | 0 | 1 | 22.03.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 26 | Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара | 1 | 0 | 0 | 05.04.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 27 | Экологическая грамотность и разумное природопользование | 1 | 0 | 0 | 12.04.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 28 | Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни | 1 | 0 | 0 | 19.04.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 29 | Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями | 1 | 0 | 1 | 26.04.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 30 | Инфекционные заболевания. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера | 1 | 0 | 0 | 03.05.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 31 | Неинфекционные заболевания. Факторы риска | 1 | 0 | 1 | 17.05.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 32 | Неинфекционные заболевания. Меры профилактики | 1 | 1 | 0 | 24.05.24 | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 33 | Психическое здоровье и психологическое благополучие | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 34 | Итоговое занятие | 1 | 0 | 0 |  |  |
| Общее количество часов по программе | | 34 | 2 | 10 |  | |

**11 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Электронные цифровые образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Правовые основы оказания первой помощи | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 2 | Оказание первой помощи в сложных случаях | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 3 | Общение в жизни человека. Межличностное общение | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 4 | Общение в жизни человека. Общение в группе | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 5 | Конфликты, стадии развития конфликтов | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 6 | Конфликты, способы их разрешения | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 7 | Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 8 | Манипуляции и способы противостоять им | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 9 | Деструктивное психологическое влияние в больших группах | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 10 | Способы воздействия на человека в большой группе | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 11 | Безопасность в цифровой среде | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 12 | Вредоносное программное обеспечение, виды, цели и принципы работы | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 13 | Правила защиты от вредоносного программного обеспечения | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 14 | Социальные отношения, поведенческие риски в цифровой среде и их причины | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 15 | Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 16 | Достоверность информации в цифровой среде. Источники информации, проверка на достоверность | 1 | 1 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 17 | Достоверность информации в цифровой среде. Фальшивые аккаунты, манипуляторы | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 18 | Защита прав в цифровом пространстве | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 19 | Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 20 | Предупреждение вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 21 | Уровни террористической опасности | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 22 | Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 23 | Противодействие экстремизму и терроризму: цели, задачи, принципы | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 24 | Права, обязанности и ответственность граждан и организаций в области противодействия экстремизму и терроризму | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 25 | Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 26 | Структура Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 27 | Другие войска и воинские формирования | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 28 | Воинская обязанность и военная служба | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 29 | Гражданская оборона | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 30 | Правовая основа защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 31 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 | 0 | 1 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 32 | Правовая основа обеспечения национальной безопасности | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 33 | Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности | 1 | 0 | 0 |  | <https://lib.myschool.edu.ru/market?filters=%22subjectIds%22%3A%5B%22289%22%5D> |
| 34 | Итоговое занятие | 1 | 1 | 0 |  |  |
| Общее количество часов по программе | | 34 | 2 | 8 |  | |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. ​‌‌​​Основы безопасности жизнедеятельности, 10-11 классы/ Ким С.В., Горский В.А., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

​‌‌

​

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. ​‌‌​ОБЖ. 10-11 классы. Методические пособия. С.В. Ким

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

1. ​​‌‌​<https://lib.myschool.edu.ru>
2. [**http://festival.1september.ru**](http://festival.1september.ru)
3. [**http://www.uchportal.ru**](http://www.uchportal.ru)
4. [**http://www.edu.rin.ru**](http://www.edu.rin.ru)