



Утверждаю:

Генеральный директор

АО «Комбинат школьного

питания «Центральный»

Тарасова И.Н.



[Handwritten signature]

**Примерное циклическое двадцати четырехдневное меню
для горячих завтраков, для питания детей в возрасте с 12 лет и старше.**



Согласовано:
[Handwritten signature]
18.09.2023 г.

С.И.И.И.

Тюмень, 2023 г.

Первая неделя

Второй день (2)

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход | | Белки | | Жиры | | Углев | | ЭЦ, ккал | Итого | 2 день | овощн.п.п | колпета | пюре | чай | творог | хлеб | |
|---------------|--------------|--|-------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------------------------|-------|----------|-------|--------|-----------|---------|------|-----|--------|------|--|
| | | | г | г | г | г | г | г | | | | | | | | | | | | |
| горячие блюда | ТТК № 007815 | Котлета мясная | 90 | 13,58 | 12,69 | 13,49 | 204,96 | 66,20 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007816 | или Сочные биточки "по-домашнему" из мяса | 90 | 13,82 | 12,37 | 14,92 | 208,42 | 30,00 | Хлеб ржаной | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007821 | или Тефтели мясные | 90 | 10,72 | 10,16 | 10,59 | 177,77 | 6,00 | Мука | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007822 | или Шницель из мяса | 90 | 13,61 | 12,81 | 12,77 | 206,14 | 0,00 | Круты, бобовые | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007533 | или Тефтели мясные с брусничным соусом | 90/20 | 10,90 | 10,28 | 17,74 | 209,55 | 120,00 | Макаронные изделия | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006774 | или Запеканка картофельная с мясом | 200 | 16,66 | 19,53 | 35,36 | 357,77 | 109,60 | Картофель | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007824 | Пюре картофельное | 150 | 3,30 | 4,73 | 22,12 | 144,69 | 0,00 | Овощи, зелень | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007825 | или Картофель отварной | 150 | 3,05 | 4,24 | 24,52 | 148,60 | 0,00 | Фрукты свежие | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007829 | или Картофель запеченный дольками | 130 | 3,71 | 3,77 | 30,29 | 165,21 | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | | | | | | | |
| | гарнир | ТТК № 007835 | или Картофельные шарики | 130 | 3,56 | 3,71 | 29,05 | 163,95 | 0,00 | Сахар | | | | | | | | | | |
| ТТК № 007830 | | или Картофель тушеный | 150 | 3,25 | 4,20 | 24,42 | 149,27 | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 006700 | | Чай ройбуш | 150 | 4,46 | 1,70 | 25,00 | 133,79 | 0,00 | Какао | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 005450 | | или Чай с апельсином | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,99 | 16,00 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 005647 | | или Чай черный | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,41 | 2,16 | 58,00 | Чай | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 007809 | | или Чай зеленый | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | Масло 1 категории | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 007827 | | или Чай гречишный | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 007828 | | или Чай с лимонком | 200 | 0,17 | 0,01 | 0,54 | 3,04 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 000336 | | Хлеб пшеничный | 200 | 0,05 | 0,01 | 5,14 | 21,66 | 30,00 | Рыба-филе | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 001561 | | Хлеб ржаной | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | 0,00 | Молоко | | | | | | | | | | | |
| напиток | ТТК № 006640 | Овощные палочки | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | 45,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 004012 | или Овощи свежие порционно | 100 | 1,20 | 0,12 | 8,92 | 41,78 | 0,00 | Творог | | | | | | | | | | | |
| | | или Овощи вакуумной сушки/сушеные | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 0,00 | Сметана | | | | | | | | | | | |
| | | или Сок овощной | 15 | 0,06 | 0,33 | 1,08 | 7,65 | 10,00 | Сыр | | | | | | | | | | | |
| | | или Нектар овощной | 125 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 23,00 | 2,00 | Масло сливочное | | | | | | | | | | | |
| | | Творог в индивидуальной упаковке (творожок в индивидуальной упаковке, творожный десерт в индивидуальной упаковке, мягкий творог в индивидуальной упаковке) | 45 | 2,70 | 1,57 | 5,26 | 45,90 | 2,00 | Масло растительное | | | | | | | | | | | |
| | | Итого за прием | 665 | 21,50 | 21,70 | 92,68 | 663,53 | Итого | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 680,00 | Яйца | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | Факт | Норма |
|----------|-------|-------|
| Белки | 21,50 | 22,50 |
| Жиры | 21,70 | 23,00 |
| Углеводы | 92,68 | 95,75 |

Первая неделя

Третий день (3)

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углев. о-ды, г | | ЭЦ, ккал | Итого | 3 день | овощи | коггета | гречка | напиток | кисломолочный | хлеб | | | | | | | | | |
|----------------|----------------------|--|------------------------|----------|-------|---------|--------|----------------|--|----------|------------------------|--------|-------|---------|--------|---------|---------------|------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | всего | всего | всего | всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 007617 | Коггета из мяса птицы с маслом сливочным | 90/5 | 11,41 | 7,54 | 12,05 | 145,91 | | | 30,00 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 50,00 | | | | | | | | |
| | ТТК № 006896 | или Нарезка из мяса птицы | 90 | 15,44 | 6,01 | 3,68 | 114,54 | | | 0,00 | Мука | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007312 | или Чахохбили "по-школьному" | 90 | 11,02 | 7,78 | 3,38 | 127,93 | | | 33,00 | Крупы, бобовые | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006728 | или Фрикасе из мяса птицы | 90 | 15,67 | 12,39 | 2,81 | 185,97 | | | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005868 | Гречка отварная с овощами | 180 | 5,09 | 5,02 | 23,47 | 159,66 | | | 151,00 | Картофель | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007832 | или Перловка отварная с овощами | 180 | 5,19 | 4,94 | 35,80 | 209,34 | | | 26,00 | Овощи, зелень | 100,00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007833 | или Гречка отварная | 180 | 5,47 | 4,98 | 38,34 | 212,40 | | | 0,00 | Фрукты свежие | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007835 | или Пюмба припущенная | 180 | 9,90 | 2,62 | 40,06 | 228,60 | | | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007834 | или Каша вязкая гречневая с сыром (Гречетто) | 180 | 8,17 | 11,53 | 29,07 | 255,43 | | | 15,00 | Сахар | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006763 | или Каша вязкая перловая с сыром (Перлотто) | 180 | 8,17 | 6,12 | 24,73 | 192,43 | | | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | 8,00 | | 7,00 | | | | | | | | |
| напиток | ТТК № 006876 | Напиток теплый из брусники | 200 | 0,08 | 0,03 | 10,30 | 43,42 | | | 0,00 | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 003935 | или Напиток теплый из вишни | 200 | 0,20 | 0,06 | 10,64 | 44,92 | | | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006187 | или Напиток яблочно-вишневый | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,39 | | | 0,00 | Чай | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007863 | или Напиток фруктовый (яблочный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 8,44 | 35,69 | | | 65,55 | Мисо 1 категории | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005559 | или Напиток теплый смородиновый | 200 | 0,25 | 0,10 | 9,81 | 43,00 | | | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 008012 | или Напиток бруснично-смородиновый | 200 | 0,21 | 0,11 | 9,92 | 43,25 | | | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 003094 | или Напиток бруснично-вишневый | 200 | 0,11 | 0,16 | 10,66 | 44,25 | | | 0,00 | Рыба-филе | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | | | 100,00 | Молоко | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | | | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | дополнительное блюдо | ТТК № 004012 | Овощи свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | | | 0,00 | Творог | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 0006640 | | Овощные палочки | 100 | 1,20 | 0,12 | 8,92 | 41,78 | | | 0,00 | Сметана | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | или Овощи вакуумной сушки/сушеные | 15 | 0,06 | 0,33 | 1,08 | 7,65 | | | 10,00 | Сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | или Соус овощной | 125 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 23,00 | | | 3,50 | Масло сливочное | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | или Нектар овощной | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,50 | 14,00 | | | 2,00 | Масло растительное | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием | | | | | | | | | | | | 750 | 20,34 | 17,88 | 98,69 | 655,28 | | | | | | | | | | | |

| | факт | норма | норма |
|----------|-------|-------|--------|
| белки | 20,34 | 22,50 | 680,00 |
| жиры | 17,88 | 23,00 | |
| углеводы | 98,69 | 95,75 | |

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 4 день | сыр | котлета | чай | Хлеб+кондант | фрукт | картофель | | |
|----------------|--------------|------------------------------------|---|----------|---------|--------------|----------|--------|----------------------|------------------------|--------------------|------|--------------|-------|-----------|--|------|
| | | | | всего | всего | всего | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 007597 | Котлета рыбная | 90 | 17,54 | 10,68 | 13,21 | 203,24 | 66,20 | Хлеб пшеничный | | 16,2 | | 50,00 | | | | |
| | ТТК № 007844 | или Тефтели рыбные | 90 | 13,43 | 5,34 | 12,27 | 150,86 | 39,00 | Хлеб ржаной | | | | 30,00 | | | | |
| | ТТК № 007098 | или Рыбные палочки/кагеты | 90 | 8,92 | 1,05 | 18,90 | 115,50 | 0,00 | Мука | | 6,00 | | | | | | |
| | ТТК № 007879 | или Запеканка картофельная с рыбой | 200 | 13,56 | 9,64 | 35,36 | 269,18 | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | | | |
| | ТТК № 007825 | Картофель отварной | 150 | 3,05 | 4,24 | 24,52 | 148,60 | 150,00 | Картофель | | | | | | 150,00 | | |
| | ТТК № 001507 | или Картофель запеченный дольками | 150 | 4,28 | 4,35 | 34,95 | 190,62 | 11,00 | Овощи, зелень | | 11,00 | | | | | | |
| | ТТК № 007824 | или Пюре картофельное | 150 | 3,30 | 4,73 | 22,12 | 144,69 | 100,00 | Фрукты свежие | | | | | | | | |
| | ТТК № 007829 | или Картофельные шарики | 150 | 4,10 | 4,28 | 33,51 | 189,17 | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | 90,00 | | | |
| | ТТК № 007836 | или Картофель тушеный | 150 | 3,25 | 4,20 | 24,42 | 149,27 | 6,00 | Сахар | | | | | | | | |
| | ТТК № 007830 | или Картофельные оладьи (вафли) | 150 | 4,46 | 1,70 | 25,00 | 133,79 | 10,00 | Кондитерские изделия | | | | 10,00 | | | | |
| хлеб | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | 0,00 | Какао | | | | | | | | |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | 0,80 | Кофейный напиток | | | | | | | | |
| | ТТК № 006473 | Чай яблочно-брусничный | 200 | 0,08 | 0,07 | 7,38 | 30,95 | 0,00 | Чай | | | | | | | | |
| | ТТК № 006280 | или Чай с ягодно-яблочной смесью | 200 | 0,11 | 0,03 | 6,31 | 29,15 | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | | 0,80 | | | |
| | ТТК № 007863 | или Чай яблочно-смородиновый | 200 | 0,08 | 0,06 | 7,24 | 28,65 | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | | | |
| | ТТК № 005475 | или Чай яблочно-вишневый | 200 | 0,08 | 0,05 | 7,50 | 31,25 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | | |
| | напиток | ТТК № 007953 | Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный фрукт/сухофрукт/фрукт вакуумной сушки) Мед натуральный в индивидуальной упаковке или сок фруктовый | 90 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 12,60 | Молоко | | 12,6 | | | | | |
| | | | | 10 | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 33,00 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | |
| | | | | 125 | 0,00 | 0,00 | 14,37 | 67,50 | 0,00 | Творог | | | | | | | |
| | | | | 620,00 | 21,79 | 17,98 | 93,81 | 639,99 | 0,00 | Сметана | | | | | | | |
| Итого за прием | | | | | | | | | 0,00 | Сыр | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 10,00 | Масло сливочное | | 5,00 | | | | |
| | | | | | | | | | | 2,00 | Масло растительное | | 2,00 | | | | 5,00 |
| | | | | | | | | | | 2,00 | Яйца | | 2,00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Белки 21,79 факт норма 22,50
Жиры 17,98 факт норма 23,00
Углеводы 93,81 факт норма 95,75

норма 680,00

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углев. о-ды, г | | ЭЦ, ккал | Итого | 7 день | чахохби ли | макаронны | Хлеб+масл | молоко |
|-----------|----------------|--|----------|----------|----------|---------|--------------|----------------|------------------------|----------|-------|--------|------------|-----------|-----------|--------|
| | | | | всего | на 100 г | всего | на 100 г | всего | на 100 г | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007312 | Чахохбили "по-джольному" | 100 | 14,04 | 7,96 | 2,44 | 141,88 | 25,00 | Хлеб пшеничный | | 25,00 | | | | 25,00 | |
| | ТТК № 007854 | или Мясо птицы в томатном соусе с сыром с макаронными гарниром | 200 | 24,48 | 9,12 | 41,22 | 342,80 | 0,00 | Хлеб ржаной | | 0,00 | | | | 20,00 | |
| | ТТК № 007853 | или Мясо птицы в сливочном соусе с макаронными гарниром (в стиле Альфредо) | 200 | 18,20 | 12,40 | 47,40 | 296,00 | 45,50 | Макаронные изделия | | | | 45,50 | | | |
| | ТТК № 006746 | или Мясо птицы в соусе Мак-н-чиз с макаронными гарниром | 180 | 12,60 | 15,60 | 28,20 | 292,00 | 0,00 | Картофель | | | | | | | |
| | ТТК № 003814 | или Пельмени из мяса птицы | 180/5 | 21,03 | 16,75 | 26,87 | 352,80 | 47,00 | Овощи, зелень | | | 47,00 | | | | |
| | ТТК № 006728 | или Фрикасе из мяса птицы | 100 | 18,69 | 12,57 | 2,87 | 199,92 | 0,00 | Фрукты свежие | | | | | | | |
| | ТТК № 007311 | или Филе из мяса птицы запеченное с сыром | 100 | 22,42 | 12,35 | 1,52 | 207,80 | 16,00 | Фрукты сухие | | | | | | | |
| | ТТК № 006696 | или Натертый из мяса птицы | 90 | 15,44 | 6,01 | 3,68 | 114,54 | 8,00 | Сахар | | | | | | | |
| | ТТК № 001927 | или Белое запеченное | 90 | 14,66 | 15,70 | 0,01 | 225,95 | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | | 2,00 |
| | ТТК № 005329 | Макаронны с сыром | 150 | 8,12 | 4,81 | 32,05 | 205,67 | 0,00 | Какао | | | | | | | |
| | ТТК № 007620 | или Макаронны в томатном соусе | 150 | 6,13 | 2,67 | 40,78 | 213,72 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | |
| | ТТК № 007856 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 5,50 | 34,84 | 211,26 | 0,00 | Чай | | | | | | | |
| | ТТК № 007857 | или Овзо отварные | 150 | 5,73 | 5,23 | 35,35 | 202,35 | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | | | | |
| | ТТК № 005257 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,33 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 83,00 | Цыплата 1 категории | | | 83,00 | | | | |
| | ТТК № 006283 | или Напиток теплый из кураги | 200 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | |
| | ТТК № 001957 | или Напиток теплый из изюма | 200 | 0,19 | 0,19 | 12,91 | 54,96 | 0,00 | Рыба -филе | | | | | | | |
| | ТТК № 005870 | или Напиток теплый из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 15,71 | 77,36 | 100,00 | Молоко | | | | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,22 | 0,80 | 12,25 | 66,25 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | 100,00 |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 20 | 0,18 | 0,66 | 9,60 | 51,80 | 0,00 | Творог | | | | | | | |
| | ТТК № 000707 | Масло сливочное порционное (в инд.упаковке) | 10 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 | 0,00 | Сметана | | | | | | | |
| | ТТК № 000131 | или Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 | 15,00 | Сыр | | | | 15,00 | | | |
| | ТТК № 006490 | Молоко витаминизированное | 100 | 2,90 | 2,50 | 11,70 | 80,90 | 15,00 | Масло сливочное | | | | 5,00 | | | |
| | ТТК № 006490 | или Молоко йодированное | 100 | 2,90 | 2,50 | 11,70 | 80,90 | 3,00 | Масло растительное | | | | | 3,00 | | 10,00 |
| | Итого за прием | | 605 | 25,9 | 24,0 | 84,3 | 681,7 | 0,00 | Яйца | | | | | | | |
| | | | | | | | норма 680,00 | | | | | | | | | |

белки
жиры
углеводы

факт
25,89
24,03
84,32

норма
22,50
23,00
95,75

Вотерой день (2)

Вторая неделя

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-Ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 10 день | овощи | бигочки | карт.ша рики | чай | хлеб |
|-----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------------------|--------|---------|-------|---------|--------------|------|-------|
| | | | всего | на 100 г | всего | на 100 г | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК № 007816 | Сочные биточки "по-домашнему" из мяса | 90 | 13,82 | 12,37 | 14,92 | 208,42 | 60,00 | Хлеб пшеничный | 50,00 | | | 10,00 | | | |
| ТТК № 007822 | или Тефтели мясные | 90 | 10,72 | 10,16 | 10,59 | 177,77 | 30,00 | Хлеб ржаной | 30,00 | | | 6,00 | | | 30,00 |
| ТТК № 007815 | или Котлета мясная | 90 | 13,58 | 12,69 | 13,49 | 204,96 | 0,00 | Круты, бобовые | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 007821 | или Шницель из мяса натуральный | 90 | 13,61 | 12,81 | 12,77 | 206,14 | 0,00 | Макаронные изделия | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 007822 | или Тефтели мясные с брусничным соусом | 90/20 | 10,90 | 10,28 | 17,74 | 209,55 | 205,50 | Картофель | 205,50 | | | | 205,5 | | |
| ТТК № 007123 | или Запеканка картофельная с мясом | 200 | 16,66 | 19,53 | 35,36 | 370,20 | 94,20 | Овощи, зелень | 80,00 | | 14,20 | | | | |
| ТТК № 007829 | Картофельные шарки | 150 | 4,10 | 4,28 | 33,51 | 189,17 | 7,00 | Фрукты свежие | 0,00 | | | | 7,00 | | |
| ТТК № 007825 | или Картофель отварной | 150 | 3,06 | 4,24 | 24,52 | 148,60 | 0,00 | Фрукты сухие | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 001507 | или Картофель запеченый дольки | 150 | 4,28 | 4,35 | 34,95 | 190,62 | 6,00 | Сахар | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 007824 | или Пюре картофельное | 150 | 3,30 | 4,73 | 22,12 | 144,69 | 0,00 | Кондитерские изделия | 0,00 | | | | 6,00 | | |
| ТТК № 007836 | или Картофель тушеный | 150 | 3,25 | 4,20 | 24,42 | 149,27 | 0,00 | Какао | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 007830 | или Картофельные оладьи (вафли) | 150 | 4,46 | 1,70 | 25,00 | 133,79 | 0,00 | Кофейный напиток | 0,00 | | | | | | |
| ТТК № 007828 | Чай с лимоном | 200 | 0,05 | 0,01 | 5,14 | 21,66 | 1,00 | Чай | 1,00 | | | | | 1,00 | |
| ТТК № 005450 | или Чай с апельсином | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,41 | 2,16 | 56,00 | Мясо 1 категории | | | 56,00 | | | | |
| ТТК № 006700 | или Чай райбуш | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,89 | 16,00 | 0,00 | Цыпленка 1 категории | | | | | | | |
| ТТК № 005647 | или Чай черный | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | |
| ТТК № 001809 | или Чай зеленый | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | Рыба - филе | | | | | | | |
| ТТК № 007827 | или Чай гречишный | 200 | 0,17 | 0,01 | 0,54 | 3,04 | 0,00 | Молоко | | | | | | | |
| ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | |
| ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | 0,00 | Творог | | | | | | | |
| ТТК № 0006340 | Овощные палочки | 100 | 1,20 | 0,12 | 8,92 | 41,78 | 0,00 | Сметана | | | | | | | |
| ТТК № 004012 | или Овощи свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 0,00 | Сыр | | | | | | | |
| | или Овощи вакуумной сушки/сушеные | 15 | 0,06 | 0,33 | 1,08 | 7,65 | 6,00 | Масло сливочное | | | | | | | |
| | или Сок овощной | 125 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 23,00 | 3,00 | Масло растительное | | | 2,00 | | | 4 | |
| | или Неигар овощной | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,50 | 14,00 | | Яйца | | | 3,00 | | | | |
| Итого за прием | | 620 | 19,89 | 19,37 | 101,39 | 671,23 | | | | | | | | | |

Белки
Жиры
Углеводы

факт
19,89
19,37
101,39

норма
22,50
23,00
95,75

норма
680,00

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 10 день | рыба запеч | пюре | напиток | хлеб | блин |
|----------------------|------------------------------------|---|----------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|------------------------|----------------|------------|-------|---------|-------|--------|
| | | | | всего | всего | всего | всего | | | | | | | | | |
| горячее блю | ТТК № 007843 | Завтрак | | | | | | | | 20,00 | Хлеб пшеничный | | | | 20,00 | |
| | ТТК № 007864 | Рыба запеченная | 120 | 22,34 | 6,84 | 4,75 | 171,09 | | 46,00 | Муха | 6,00 | | | | 20,00 | 40,00 |
| | ТТК № 007840 | или Рыба, запеченная с сыром | 120 | 25,09 | 6,01 | 4,65 | 174,20 | | 0,00 | Крупы, бобовые | | | | | | |
| ТТК № 007879 | или Запеканка картофельная с рыбой | 250 | 16,95 | 12,05 | 44,2 | 336,5 | | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | | |
| гарнир | ТТК № 007824 | Пюре картофельное | 150 | 3,30 | 4,73 | 22,12 | 144,69 | | 120,00 | Картофель | | 120,0 | | | | |
| | ТТК № 007836 | или Картофель тушеный | 150 | 3,25 | 4,20 | 24,42 | 149,27 | | 0,00 | Овощи, зелень | | | | | | |
| | ТТК № 007825 | или Картофель отварной | 150 | 3,05 | 4,24 | 24,52 | 148,60 | | 25,00 | Фрукты свежие | | | 25,00 | | | |
| | ТТК № 001507 | или Картофель запеченый дольками | 150 | 4,28 | 4,35 | 34,95 | 190,62 | | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | | |
| | ТТК № 007829 | или Картофельные шарики | 150 | 4,10 | 4,28 | 33,51 | 189,17 | | 8,80 | Сахар | | | 8,00 | | | 0,80 |
| | ТТК № 007830 | или Картофельные оладьи (вафли) | 150 | 4,46 | 1,70 | 25,00 | 133,79 | | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | |
| | ТТК № 003935 | Напиток теплый из вишни | 200 | 0,20 | 0,06 | 10,64 | 44,92 | | 0,00 | Какао | | | | | | |
| | ТТК № 006676 | или Напиток теплый из брусники | 200 | 0,08 | 0,03 | 10,30 | 43,42 | | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | |
| | ТТК № 003094 | или Напиток бруснично-вишневый | 200 | 0,11 | 0,16 | 10,66 | 44,25 | | 0,00 | Чай | | | | | | |
| | ТТК № 006187 | или Напиток яблочно-вишневый | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,39 | | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | | | |
| напитки | ТТК № 001853 | или Напиток фруктовый (яблочный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 8,44 | 35,69 | | 0,00 | Цыпленка 1 категории | | | | | | |
| | ТТК № 005559 | или Напиток теплый смородиновый | 200 | 0,25 | 0,10 | 9,81 | 43,00 | | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | |
| | ТТК № 006012 | или Напиток бруснично-смородиновый | 200 | 0,21 | 0,11 | 9,92 | 43,25 | | 133,20 | Рыба -филе | 133,20 | | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,18 | 0,64 | 9,80 | 53,00 | | 136,00 | Молоко | | 30,00 | | | | 106,00 |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 20 | 0,18 | 0,66 | 9,60 | 51,80 | | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | |
| дополнительное блюдо | ТТК № 006652 | Блинчик | 90 | 5,94 | 6,66 | 34,20 | 220,50 | | 0,00 | Творог | | | | | | |
| | ТТК № 005850 | или Блины со студенькой | 80 | 6,00 | 7,18 | 35,22 | 225,68 | | 0,00 | Сметана | | | | | | |
| | ТТК № 007269 | или Блины с яблочной начинкой и бананом | 80 | 3,44 | 5,66 | 35,38 | 205,68 | | 0,00 | Сыр | | | | | | |
| | ТТК № 007289 | или Блины с абрикосовой начинкой | 80 | 3,20 | 6,78 | 39,22 | 225,68 | | 10,00 | Масло сливочное | | | 5,0 | | | 5,00 |
| | ТТК № 007270 | или Блины с вишневой начинкой | 80 | 3,20 | 6,78 | 39,22 | 225,68 | | 11,40 | Масло растительное | 6,00 | | | | | 5,40 |
| | ТТК № 007595 | или Блины с яблочной начинкой | 80 | 3,20 | 6,78 | 39,22 | 225,68 | | 5,40 | Яйца | | | | | | 5,40 |
| | ТТК № 007868 | или Блинчик с джемом | 45/20 | 2,97 | 3,33 | 41,18 | 206,25 | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007867 | или Блинчик с медом | 45/10 | 2,97 | 3,33 | 31,30 | 167,50 | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006670 | или Круассан | 25 | 1,56 | 4,60 | 8,74 | 83,95 | | | | | | | | | |
| | Итого за прием | | | 600 | 32,14 | 19,59 | 91,11 | 686,00 | | 680,00 | | | | | | |

Белки факт норма 32,14 22,50
 жиры факт норма 19,59 23,00
 углеводы факт норма 91,11 95,75

| Тип блюда | Рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углевод. Ды, г | | ЭЦ, ккал | Итого | в. Дынь | азу | рис | напиток | хлеб | фрукт | сок |
|---|---|---------------------------------|----------|----------|--------|---------|--------|--------------------|------------------------|----------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|-----|
| | | | | г | всего | г | всего | г | всего | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 006947 | Азу из мяса "По-новому" | 100 | 15,28 | 15,67 | 3,01 | 214,07 | 2,00 | Мяса | 2,00 | | | | | | | | |
| | ТТК № 005533 | или Бефстроганов из мяса | 100 | 12,91 | 18,37 | 4,11 | 236,80 | 35,00 | Крупы, бобовые | | | 35,00 | | | | | | |
| | ТТК № 007280 | или Поджарка из мяса | 100 | 14,90 | 14,79 | 2,75 | 203,60 | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007280 | или Плов из мяса | 200 | 20,08 | 18,32 | 51,42 | 450,63 | 0,00 | Картофель | | | | | | | | | |
| | ТТК № 002453 | или Гуляш из мяса | 100 | 14,56 | 13,96 | 3,50 | 198,92 | 119,00 | Овощи, зелень | 27,00 | | | | | | | | 92 |
| | ТТК № 007677 | или Мясо тушеное с овощами | 100 | 15,34 | 15,67 | 3,36 | 215,45 | 90,00 | Фрукты свежие | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007676 | или Ленивые голубцы | 90 | 9,33 | 9,66 | 8,17 | 157,04 | 16,00 | Фрукты сухие | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007290 | или Печень по-Строгановски | 100 | 17,68 | 6,39 | 8,55 | 163,81 | 6,00 | Сахар | | | | | | 16,00 | | | |
| | ТТК № 005934 | или Печень тушеная с овощами | 100 | 17,26 | 6,49 | 7,31 | 167,59 | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | 6,00 | | | |
| | ТТК № 007871 | Рис припущенный | 120 | 2,98 | 4,05 | 31,15 | 171,96 | 0,00 | Какао | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007872 | или Рис припущенный с овощами | 120 | 2,96 | 4,03 | 28,25 | 161,46 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005873 | Напиток теплый из кураги | 200 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 0,00 | Чай | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005870 | или Напиток теплый из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 15,71 | 77,36 | 88,80 | Мясо 1 категории | | | | | 88,80 | | | | |
| | ТТК № 001957 | или Напиток теплый из мякоти | 200 | 0,19 | 0,19 | 12,91 | 54,96 | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005257 | или Напиток из сухофруктов | 200 | 0,33 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | | | |
| ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,6 | 24,5 | 132,5 | 0,00 | Рыба - филе | | | | | | | | | | |
| ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,4 | 77,70 | 0,00 | Молоко | | | | | | | | | | |
| дополнительное блюдо | Сок овощной | | 125 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 23,00 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | | | |
| | или Салат витаминный из квашенной капусты с зеленым луком с маслом растительным | | 80 | 1,38 | 3,05 | 2,34 | 44,17 | 0,00 | Творог | | | | | | | | | |
| | ТТК № 005506 или Салат из свежих овощей | | 80 | 0,86 | 4,12 | 2,99 | 54,00 | 0,00 | Сметана | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007878 или Салат витаминный из свежей | | 80 | 1,3 | 4,04 | 4,78 | 61,05 | 0,00 | Сыр | | | | | | | | | |
| | ТТК № 000640 или Овощные палочки | | 100 | 1,2 | 0,12 | 8,92 | 41,78 | 5,00 | Масло сливочное | | | | 5,00 | | | | | |
| или Овощи вакуумной сушки/сушеные | | 15 | 0,06 | 0,33 | 1,08 | 7,85 | 4,00 | Масло растительное | | | | 4,00 | | | | | | |
| или Нектар овощной | | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,50 | 14,00 | 0,00 | Риса | | | | | | | | | | |
| Фрукт (блончные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный фрукт/сухофрукт/фрукт вакуумной сушки) | | 90 | 0,37 | 0,38 | 8,82 | 46,80 | | | | | | | | | | | | |
| или сок фруктовый | | 125 | 0 | 0 | 14,37 | 57,5 | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием | | 715 | 20,19 | 22,72 | 103,02 | 735,07 | | | | | | | | | | | | |

Норма 680,00

Банки 20,19
жиды 22,50
уплоды 22,72
уплоды 23,00
уплоды 103,02
уплоды 95,75

факт норма
20,19 22,50
22,72 23,00
103,02 95,75

Вторая неделя

Шестой день (6 д)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 12 день | печень | овощи | какао | кефир | хлеб |
|-----------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | | всего | на 100 г | всего | на 100 г | | | | | | | | | |
| ТТК № 005934 | Печень тушеная с овощами | 100 | 17,26 | 6,49 | 7,31 | 157,59 | 30,00 | 40,00 | Хлеб пшеничный | | | | | | 40,00 |
| ТТК № 005533 | или Бифстроганов из мяса | 100 | 12,91 | 18,37 | 4,11 | 236,80 | 0,00 | 0,00 | Хлеб ржаной | | | | | | 30,00 |
| ТТК № 007812 | или Поджарка из мяса | 100 | 14,90 | 14,79 | 2,75 | 203,60 | 0,00 | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | |
| ТТК № 006947 | или Азу из мяса "По-новому" | 100 | 15,28 | 15,67 | 3,01 | 214,07 | 0,00 | 0,00 | Картофель | | | | | | |
| ТТК № 0006267 | или Печень по-Строгановски | 100 | 17,68 | 6,39 | 8,55 | 163,81 | 187,00 | 0,00 | Овощи, зелень | | 27,00 | 160,00 | | | |
| ТТК № 002453 | или Гуляш из мяса | 100 | 14,55 | 13,96 | 3,50 | 198,92 | 0,00 | 0,00 | Фрукты свежие | | | | | | |
| ТТК № 007677 | или Мясо тушеное с овощами | 100 | 15,34 | 15,67 | 3,36 | 215,45 | 0,00 | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | | |
| ТТК № 007846 | Овощи припущенные(без картофеля) | 150 | 3,24 | 3,46 | 22,61 | 135,26 | 5,00 | 5,00 | Сахар | | | | 5,00 | | |
| ТТК № 007847 | или Овощи свежие | 150 | 0,96 | 0,10 | 7,14 | 33,43 | 0,00 | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | |
| ТТК № 007848 | или Овощи тушеные | 150 | 2,67 | 5,18 | 8,22 | 92,05 | 2,00 | 2,00 | Какао | | | 2,00 | | | |
| ТТК № 005247 | Какао с молоком | 200 | 3,34 | 2,76 | 10,76 | 80,03 | 0,00 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | |
| ТТК № 006723 | или Какао молочно-шоколадный | 200 | 2,90 | 2,50 | 9,79 | 73,95 | 0,00 | 0,00 | Чай | | | | | | |
| ТТТ № 006678 | или Какао-напиток молочный с зафирками | 200 | 4,02 | 2,95 | 11,50 | 89,30 | 0,00 | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | | | |
| ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,36 | 1,28 | 19,60 | 106,00 | 0,00 | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | |
| ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | 122,66 | 122,66 | Печень говяжья | | 122,66 | | | | |
| ТТК № 18 | Кисломолочная продукция (кефир) | 200 | 3,88 | 5,00 | 20,34 | 144,18 | 0,00 | 0,00 | Рыба-филе | | | | | | |
| Итого за прием | | 720 | 27,9 | 49,7 | 94,1 | 694,7 | 110,00 | 110,00 | Молоко | | | | 110,00 | | |
| | | | | | | | 200,00 | 200,00 | Кисломолочные продукты | | | | | 200,00 | |
| | | | | | | | 0,00 | 0,00 | Творог | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | 0,00 | Сметана | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | 0,00 | Сыр | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | 0,00 | Масло сливочное | | | | | | |
| | | | | | | | 10,00 | 10,00 | Масло растительное | | 5,00 | 5,00 | | | |
| | | | | | | | 0,00 | 0,00 | Яйца | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

Белки
жиры
углеводы

факт норма
27,91 22,50
19,72 23,00
94,05 95,75

норма 680,00

| Имя блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-Дл, г | ЭЦ, ккал | Итого | 17 День | Макаронны + сыр | фрикасе | Хлеб+молоко+к оид |
|----------------|-----------------|---|----------|----------|-------|---------|--------|--------------|----------|------------------------|---------|-----------------|---------|-------------------|
| | | | | всего | всего | всего | всего | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 006728 | Фрикасе из мяса птицы | 100 | 18,69 | 12,57 | 2,87 | 199,92 | 20,00 | 25,00 | Хлеб пшеничный | | | | 25,00 |
| | ТТК № 007854 | или Мясо птицы в томатном соусе с сыром с макаронным гарниром | 200 | 24,48 | 9,12 | 41,22 | 342,80 | 0,00 | 0,00 | Мука | | | | 20,00 |
| | ТТК № 007853 | или Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром (в стиле Альфредо) | 200 | 18,20 | 12,40 | 47,40 | 296,00 | 45,50 | 45,50 | Макаронные изделия | 45,50 | | | |
| | ТТК № 005748 | или Мясо птицы в соусе Мак-н-чиз с макаронным гарниром | 200 | 12,60 | 15,60 | 28,20 | 292,00 | 0,00 | 0,00 | Картофель | | | | |
| | ТТК № 003814 | или Пельмени из мяса птицы | 100/5 | 21,03 | 16,75 | 26,87 | 352,80 | 24,00 | 24,00 | Овощи, зелень | | | 24,00 | |
| | ТТК № 007312 | или Чахохбили "про-школьному" | 100 | 14,04 | 7,96 | 2,44 | 141,88 | 15,00 | 15,00 | Фрукты свежие | | | | |
| | ТТК № 007311 | или Филе из мяса птицы запеченное с сыром | 100 | 22,42 | 12,35 | 1,52 | 207,80 | 0,00 | 0,00 | Фрукты сухие | | | | |
| | ТТК № 006696 | или Нагетсы из мяса птицы | 90 | 15,44 | 6,01 | 3,68 | 114,54 | 6,00 | 6,00 | Сахар | | | | |
| | ТТК № 001927 | или Бедро запеченное | 90 | 14,66 | 15,70 | 0,01 | 225,95 | 32,00 | 32,00 | Кондитерские изделия | | | | 32,00 |
| | ТТК № 005329 | Макаронны с сыром | 150 | 8,12 | 4,81 | 32,05 | 205,67 | 0,00 | 0,00 | Какао | | | | |
| | ТТК № 007620 | или Макароны в томатном соусе | 150 | 6,13 | 2,67 | 40,78 | 213,72 | 0,00 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | |
| | ТТК № 007856 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 5,50 | 34,84 | 211,26 | 1,00 | 1,00 | Чай | | | | |
| | ТТК № 007857 | или Орзо отварные | 150 | 5,73 | 5,23 | 35,35 | 202,35 | 0,00 | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | |
| | ТТК № 006473 | Чай яблочно-брусничный | 200 | 0,08 | 0,07 | 7,38 | 30,95 | 82,80 | 82,80 | Цыплята 1 категории | | | 82,80 | |
| | ТТК № 006280 | или Чай с яблочно-яблочной смесью | 200 | 0,11 | 0,03 | 6,31 | 29,15 | 0,00 | 0,00 | Печень говяжья | | | | |
| | ТТК № 007963 | или Чай яблочно-смородиновый | 200 | 0,08 | 0,06 | 7,24 | 28,65 | 0,00 | 0,00 | Рыба-филе | | | | |
| | ТТК № 006475 | или Чай яблочно-вишневый | 200 | 0,08 | 0,05 | 7,50 | 31,25 | 0,00 | 0,00 | Молоко | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,22 | 0,60 | 12,25 | 66,25 | 0,00 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 20 | 0,18 | 0,66 | 9,60 | 51,80 | 0,00 | 0,00 | Творог | | | | |
| Доп | 006628/006627,0 | Кондитерское изделие | 32 | 1,60 | 5,12 | 18,24 | 124,80 | 15,00 | 15,00 | Сметана | | | 15,00 | |
| Итого за прием | | | 527 | 28,88 | 24,03 | 82,39 | 679,39 | 15,00 | 15,00 | Сыр | 15,00 | | | |
| | | Белки | факт | 28,89 | норма | 22,50 | | 4,00 | 4,00 | Масло сливочное | 5,00 | | 5,00 | |
| | | Жиры | 24,03 | 23,00 | | | | 0,00 | 0,00 | Масло растительное | | | 4,0 | |
| | | Углеводы | 82,39 | 96,75 | | | | | | Яйца | | | | |

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 15 день | печень | картоф | напиток | молоко | хлеб |
|----------------|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------|------------|------------|---------|--------|-------|
| | | | | г | всего | г | всего | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ТТК № 007290 | или Печень по-Строгановски | 100 | 17,68 | 6,39 | 8,55 | 163,81 | | 50,00 | Хлеб пшеничный | | | | | | 50,00 |
| | ТТК № 006533 | или Бефстроганов из мяса | 100 | 12,91 | 18,37 | 4,11 | 236,80 | 8,80 | 30,00 | Хлеб ржаной | | | | | | 30,00 |
| | ТТК № 007812 | или Поджарка из мяса | 100 | 14,90 | 14,79 | 2,75 | 203,60 | 0,00 | | Мука | 3,80 | | 5,00 | | | |
| | ТТК № 006947 | или Азу из мяса "По-новому" | 100 | 15,28 | 15,67 | 3,01 | 214,07 | 82,00 | | Макаронные изделия | | | | | | |
| | ТТК № 006257 | или Печень тушеная с овощами | 100 | 17,26 | 6,49 | 7,31 | 157,59 | 82,40 | | Картофель | | | 82,0 | | | |
| | ТТК № 002453 | или Гуляш из мяса | 100 | 14,55 | 13,96 | 3,50 | 198,92 | 0,00 | | Овощи, зелень | 2,4 | | 80,00 | | | |
| | ТТК № 009861 | или Говядина с картошкой в стиле Шурпа | 200 | 17,22 | 13,07 | 18,43 | 260,71 | 16,00 | | Фрукты свежие | | | | 16,00 | | |
| | ТТК № 007838 | или Жаркое "По-домашнему" с мясом | 200 | 18,69 | 18,51 | 28,72 | 356,19 | 8,00 | | Фрукты сухие | | | | 8,00 | 2,00 | |
| | ТТК № 007836 | Картофель тушеный | 150 | 3,25 | 4,20 | 24,42 | 149,27 | 0,00 | | Сахар | | | | | | |
| | ТТК № 007824 | или Люре картофельное | 150 | 3,30 | 4,73 | 22,12 | 144,69 | 0,00 | | Кондитерские изделия | | | | | | |
| | ТТК № 007825 | или Картофель отварной | 150 | 3,05 | 4,24 | 24,52 | 148,60 | 0,00 | | Какао | | | | | | |
| | ТТК № 007829 | или Картофельные шарики | 130 | 3,56 | 3,71 | 29,05 | 163,95 | 0,00 | | Кофейный напиток | | | | | | |
| | ТТК № 001507 | или Картофель запеченный дольками | 130 | 3,71 | 3,77 | 30,29 | 165,21 | 0,00 | | Чай | | | | | | |
| | ТТК № 007830 | или Картофельные оладьи (вафли) | 150 | 4,46 | 1,70 | 25,00 | 133,79 | 0,00 | | Масло 1 категории | | | | | | |
| | ТТК № 006283 | Напиток теплый из кураги | 200 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 122,60 | | Цыплита 1 категории | | | | | | |
| | ТТК № 005870 | или Напиток теплый из шиповника | 200 | 0,54 | 0,22 | 15,71 | 77,36 | 0,00 | | Печень говяжья | 122,6 | | | | | |
| | ТТК № 001957 | или Напиток теплый из изюма | 200 | 0,19 | 0,19 | 12,91 | 54,96 | 100,00 | | Рыба -филе | | | | | | |
| | ТТК № 005257 | или Напиток из сухофруктов | 200 | 0,33 | 0,05 | 16,14 | 69,04 | 0,00 | | Молоко | | | | | 100,00 | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | 0,00 | | Кисломолочные продукты | | | | | | |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | 12,00 | | Творог | | | | | | |
| | | Молоко витаминизированное | 100 | 2,90 | 2,50 | 11,70 | 80,90 | 0,00 | | Сметана | 12,0 | | | | | |
| | | или Молоко йодированное | 100 | 2,90 | 2,50 | 11,70 | 80,90 | 5,00 | | Сыр | | | | | | |
| | | Итого за прием | 630 | 25,38 | 15,73 | 99,71 | 673,22 | 6,90 | 680,00 | Масло сливочное | 3,00 | 5,0 | 3,0 | | | |
| | | | | | | | | | | Масло растительное | 3,00 | 3,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | Яйца | | | | | | |

факт норма
 белки 25,38 22,50
 жиры 15,73 23,00
 углеводы 99,71 95,75

норма 680,00

| Ил блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углевод. Ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 16 день | тефл | гречка | напиток | Хлеб+творог |
|-----------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|----------------|-------------|------------|------------------------|---------|--------|---------|-------------|
| | | | | г | всего | г | всего | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 007822 | Тедтели мясные | 90 | 10,72 | 10,16 | 10,59 | 177,77 | | | 20,00 | Хлеб пшеничный | | | | 20,00 |
| | ТТК № 007815 | или Колтета мясная | 90 | 13,58 | 12,69 | 13,49 | 204,96 | | | 60,00 | Хлеб ржаной | | | | 60,00 |
| | ТТК № 007816 | или Сочные биточки "по-домашнему" из мяса | 90 | 13,82 | 12,37 | 14,92 | 208,42 | | | 0,00 | Мука | | | | |
| | ТТК № 007822 | или Тедтели мясные с брусничным соусом | 90/20 | 10,90 | 10,28 | 17,74 | 209,55 | | | 0,00 | Картофель | | | | |
| | ТТК № 007892 | или Ленивые голубцы | 90 | 9,33 | 9,65 | 8,17 | 157,04 | | | 87,00 | Овощи, зелень | 25,00 | 62,00 | | |
| | ТТК № 007821 | или Шницель из мяса натуральной | 90 | 13,61 | 12,81 | 12,77 | 206,14 | | | 25,00 | Фрукты свежие | | | 25,00 | |
| | ТТК № 005868 | Гречка отварная с овощами | 180 | 5,86 | 5,77 | 27,07 | 184,21 | | | 0,00 | Фрукты сухие | | | | |
| | ТТК № 007833 | или Гречка отварная | 180 | 7,56 | 4,98 | 38,34 | 212,40 | | | 8,00 | Сахар | | | 8,00 | |
| | ТТК № 007871 | или Рис припущенный | 180 | 4,48 | 6,07 | 31,15 | 257,94 | | | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | |
| | ТТК № 007872 | или Рис припущенный с овощами | 180 | 4,43 | 6,04 | 42,37 | 242,2 | | | 0,00 | Какао | | | | |
| напиток | ТТК № 006676 | Напиток теплый из брусники | 200 | 0,08 | 0,03 | 10,30 | 43,42 | | | 0,00 | Кофейный напиток | | | | |
| | ТТК № 003935 | или Напиток теплый из вишни | 200 | 0,20 | 0,06 | 10,64 | 44,92 | | | 0,00 | Чай | | | | |
| | ТТК № 006187 | или Напиток яблочно-вишневый | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,39 | | | 56,00 | Мясо 1 категории | | 56,00 | | |
| | ТТК № 006012 | или Напиток бруснично-смородиновый | 200 | 0,21 | 0,11 | 9,92 | 43,25 | | | 0,00 | Цыплята 1 категории | | | | |
| | ТТК № 001853 | или Напиток фруктовый | 200 | 0,10 | 0,10 | 8,44 | 35,69 | | | 0,00 | Печень говяжья | | | | |
| | ТТК № 005559 | или Напиток теплый смородиновый | 200 | 0,25 | 0,10 | 9,81 | 43,00 | | | 0,00 | Рыба-филе | | | | |
| | ТТК № 003094 | или Напиток бруснично-вишневый | 200 | 0,11 | 0,16 | 10,66 | 44,25 | | | 0,00 | Молоко | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,18 | 0,64 | 9,50 | 53,00 | | | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | |
| | ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 80 | 0,54 | 1,98 | 28,80 | 155,40 | | | 45,00 | Творог | | | | 45,00 |
| | Доп | Творог в индивидуальной упаковке (творожок в индивидуальной упаковке, творожный десерт в индивидуальной упаковке, мягкий творог в индивидуальной упаковке) | | 45 | 2,70 | 1,57 | 5,26 | 45,90 | | | 0,00 | Сметана | | | |
| Итого за прием | | 595 | 20,08 | 20,15 | 91,52 | 659,70 | | | 0,00 | Сыр | | | | | |
| | | | | | | | | | | норма | | 680,00 | | | |
| | | | | | | | | | | 7,00 | Масло сливочное | | 7,00 | | |
| | | | | | | | | | | 8,80 | Масло растительное | 2,80 | 6,00 | | |
| | | | | | | | | | | 0,00 | Яйца | | | | |

| | факт | норма |
|----------|-------|-------|
| Белки | 20,08 | 22,50 |
| Жиры | 20,15 | 23,00 |
| Углеводы | 91,52 | 95,75 |

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Итого | 13 день | масло сл. | запеканка | фрукт | чай | хлеб | |
|----------------|----------------------------|--|----------|----------|-----------|---------|-----------|--------------|----------|------------------------|----------------------|---------------|-----------|-------|------|-------|--|
| | | | | всего | на порцию | всего | на порцию | | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 007862 | Запеканка творожная с сухофруктами и шпательем | 200 | 26,20 | 0,00 | 22,80 | 0,00 | 57,00 | 418,00 | 3,20 | Хлеб пшеничный | | 5,00 | | | 40,00 | |
| | ТТК № 007861 | или Сырники из творога | 200 | 38,44 | 0,00 | 5,84 | 0,00 | 42,98 | 373,60 | 39,20 | Мука | | 3,20 | | | | |
| | ТТК № 007859 | или Запеканка из творога | 200 | 28,16 | 0,00 | 20,51 | 0,00 | 26,72 | 376,27 | 0,00 | Крупы, бобовые | | | | | | |
| | ТТК № 001832 | Стушенное яблоко | 20 | 1,36 | 0,04 | 1,70 | 0,00 | 11,20 | 66,00 | 0,00 | Макаронные изделия | | 39,20 | | | | |
| | ТТК № 007123 | или с Соусом яблочным | 20 | 0,04 | 0,04 | 0,16 | 0,00 | 9,24 | 38,92 | 0,00 | Картофель | | | | | | |
| | ТТК № 007866 | или с Повидлом | 20 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 50,00 | 115,00 | 0,00 | Овощи, зелень | | | | | |
| | ТТК № 006642 | или с Джемом | 20 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 48,00 | 21,00 | Фрукты свежие | | | | | | |
| | ТТК № 006280 | Чай с яблочно-яблочной смесью | 200 | 0,11 | 0,03 | 0,07 | 0,00 | 6,31 | 29,15 | 15,00 | Фрукты сухие | | 21,00 | | | 25,00 | |
| | ТТК № 008473 | или Чай яблочно-брусничный | 200 | 0,08 | 0,07 | 0,07 | 0,00 | 7,38 | 30,95 | 0,00 | Сахар | | 9,00 | | 6,00 | | |
| | ТТК № 007863 | или Чай яблочно-смородиновый | 200 | 0,08 | 0,06 | 0,06 | 0,00 | 7,24 | 28,65 | 0,00 | Кондитерские изделия | | | | | | |
| ТТК № 006475 | или Чай яблочно-вишневый | 200 | 0,08 | 0,05 | 0,05 | 0,00 | 7,50 | 31,25 | 0,00 | Какао | | | | | | | |
| ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 40 | 0,36 | 1,28 | 19,60 | 0,00 | 106,00 | 0,80 | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | |
| ТТК № 000707 | Масло сливочное порционное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 0,00 | 66,20 | 0,00 | 0,00 | Чай | | | | | 0,80 | | |
| ТТК № 000131 | или Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 0,00 | 66,20 | 0,00 | 0,00 | Мясо 1 категории | | | | | | | |
| напиток | Итого за прием | Фрукт (яблочный, дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный фрукт/сухофрукт/фрукт вакуумной сушки) или сок фруктовый | 90 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 0,00 | 47,00 | 0,00 | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | |
| | | Итого за прием | 125 | 0,00 | 0,00 | 14,37 | 57,50 | 0,00 | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | |
| | | Белки | 26,87 | 22,50 | 31,36 | 23,00 | 123,79 | 782,35 | 0,00 | 0,00 | Рыба-филе | | | | | | |
| | | Жиры | 31,36 | 23,00 | 123,79 | 782,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Молоко | | | | | | | |
| | | Углеводы | 123,79 | 95,75 | 14,37 | 57,50 | 680,00 | 0,00 | 0,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | |
| хлеб | Итого за прием | Белки | 26,87 | 22,50 | 31,36 | 23,00 | 123,79 | 782,35 | 0,00 | 0,00 | Творог | | | | | | |
| | | Жиры | 31,36 | 23,00 | 14,37 | 57,50 | 680,00 | 0,00 | 0,00 | Сметана | | | | | | | |
| | | Углеводы | 123,79 | 95,75 | 125,65 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Сыр | | | 125,65 | | | | |
| | | Итого за прием | 720 | 26,87 | 31,36 | 14,37 | 57,50 | 0,00 | 0,00 | Масло сливочное | | 10,00 | 13,00 | | | | |
| | | Итого за прием | 720 | 26,87 | 31,36 | 14,37 | 57,50 | 0,00 | 0,00 | Масло растительное | | | 2,00 | | | | |
| Итого за прием | 720 | 26,87 | 31,36 | 14,37 | 57,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Яйца | | | 6,00 | | | | | |

| Тип блюда | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углевод. дк, г | ЭЦ, ккал | Итого | 18 день | конд изд | рыбные пад. | овощи | коф.напит | ок | хлеб+кис докол |
|----------------|--------------|---|----------|----------|-------|---------|--------|----------------|----------|------------------------|---------|----------|-------------|--------|-----------|----|----------------|
| | | | | всего | всего | всего | всего | | | | | | | | | | |
| горячее блюдо | ТТК № 007088 | Завтрак Рыбные палочки/нагетсы | 90 | 8,92 | 1,05 | 18,90 | 115,50 | | 68,20 | Хлеб пшеничный | | | 16,20 | | | | 50,00 |
| | ТТК № 007597 | или Колбаса рыбная | 90 | 17,54 | 10,68 | 13,21 | 203,24 | | 30,00 | Хлеб ржаной | | | | | | | 30,00 |
| | ТТК № 007844 | или Запеканка картофельная с рыбой | 200 | 13,56 | 9,64 | 35,36 | 269,2 | | 0,00 | Мука | | | | | | | |
| | ТТК № 007879 | Овощи тушеные(без картофеля) | 150 | 2,67 | 5,13 | 8,27 | 91,30 | | 0,00 | Макаронные изделия | | | | | | | |
| | ТТК № 007848 | или Овощи припущенные | 150 | 3,24 | 3,46 | 22,61 | 135,26 | | 0,00 | Картофель | | | | | | | |
| | ТТК № 007846 | или Овощи свежие | 150 | 0,96 | 0,10 | 7,14 | 33,43 | | 160,00 | Овощи, зелень | | | | 160,00 | | | |
| | ТТК № 007847 | или Овощи свежие | 150 | 3,09 | 2,52 | 11,68 | 82,45 | | 0,00 | Фрукты свежие | | | | | | | |
| | ТТК № 006250 | или Цикорий с молоком | 200 | 3,06 | 2,50 | 12,79 | 86,74 | | 0,00 | Фрукты сухие | | | | | | | |
| | ТТК № 007305 | или Кофейный напиток с цикорием | 200 | 3,17 | 2,50 | 11,99 | 89,28 | | 10,00 | Сахар | | | | | | | |
| | ТТК № 000336 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,45 | 1,60 | 24,50 | 132,50 | | 0,00 | Кондитерские изделия | | 10,00 | | | | | |
| ТТК № 001561 | Хлеб ржаной | 30 | 0,27 | 0,99 | 14,40 | 77,70 | | 3,00 | Какао | | | | | | | | |
| Доп.блюдо | ТТК № 007963 | Мед натуральный в индивидуальной упаковке | 10 | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 33,00 | | 0,00 | Кофейный напиток | | | | | | | |
| | ТТК № 18 | Кисломолочная продукция (кефир) | 200 | 3,88 | 4,50 | 20,34 | 144,18 | | 0,00 | Масло 1 категории | | | | | | | |
| Итого за прием | | | 730 | 19,28 | 15,79 | 98,89 | 676,63 | | 0,00 | Цыпленок 1 категории | | | | | | | |
| | | | | | | 98,89 | 676,63 | | 0,00 | Печень говяжья | | | | | | | |
| | | | | | | Норма | 680,00 | | 0,00 | Рыба-филе | | | | 68,50 | | | |
| | | | | | | | | | 110,00 | Молоко | | | | | | | 110,00 |
| | | | | | | | | | 200,00 | Кисломолочные продукты | | | | | | | 200,00 |
| | | | | | | | | | 0,00 | Творог | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 0,00 | Сметана | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 0,00 | Сыр | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 0,00 | Масло сливочное | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 8,00 | Масло растительное | | | | 3,00 | | | 5,00 |
| | | | | | | | | | 2,00 | Яйца | | | | | | | 2,00 |

Белки факт 19,28 норма 22,50
 жиры факт 15,79 норма 23,00
 углеводы факт 98,89 норма 95,75