



МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощной очищенный

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40
3	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150
4	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	66,72	1,95	0,87	10,75	20
		670,65	24,7	23,14	88,29	107,70
Вторник						
Завтрак						
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,83	9,34	77,65	150
4	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,75	0,99	0,49	5,86	14
		639,22	22,76	23,27	120,64	107,70
Среда						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150
3	Чай яблочно-смородиновый	30,85	0,09	0,06	7,33	200/8
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл
5	Джем "Махеев" клубничный	13,13	0,13	1,25	3,28	25
6	Батон нарезной в/с	76,53	2,28	0,89	14,8	30
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20
		678,07	23,62	26,82	90,7	107,70
Четверг						
Завтрак						
1	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90/5
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165
3	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200/8
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр
5	Батон нарезной йодированный	58,53	1,64	0,57	11,45	21
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20
		655,26	24,6	15,84	107,97	107,70
Пятница						
Завтрак						
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80
2	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150
3	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17
		715,95	23,91	30,02	86,82	107,70

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	99,97	4,93	3,56	9,27	17/10/15	18,43
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200/8	11,53
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
	Обед	578,78	31,75	23,37	62,97		98,84
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,82	2,53	1,13	13,99	26	3,39
		709,84	27,89	30,06	77,04		147,26
		1 288,62	59,64	53,43	140,01	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	9,34
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	290,99	6,62	10,94	41,3	250/10	28,46
3	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200/8	3,58
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	52,5	250	43,10
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	38,71	1,14	0,56	6,72	16	2,42
	Обед	789,72	16,26	15,99	144,86		107,70
1	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	194,51	9,98	9,72	16,8	200/25	48,59
3	Минтай запеченный с маслом	138,91	18,62	5,37	3,96	100/5	59,11
4	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Батон нарезной йодированный	55,94	1,57	0,55	10,94	20	2,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		802,39	37,7	26,47	102,12		138,40
		1 592,11	53,96	42,46	246,98	Итого за день	246,10

Повар-бригадир Зер
 (подпись)

Мед. работник Ольга
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов	198,57	6,51	13,84	11,66	23/10/20	28,05
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	298,51	8,28	11,67	39,7	200/10	29,09
3	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
4	Фрукт груша свежая	79,57	0,68	0,51	17,44	169	45,12
	Обед	645,69	16,3	26,07	84,94		107,70
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф)	114,65	6,55	4,08	12,74	200/25/1	33,34
3	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
4	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л						
5	Батон нарезной в/с	60,26	1,79	0,7	11,66	200	17,91
		342,15	19,07	15,21	32,86	23	2,49
		987,84	35,37	41,28	117,8		138,40
	Итого за день						246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
3	Какао-напиток молочный с витам.С	94,02	3,62	2,95	13,08	200	15,60
4	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,75	1,85	0,58	11,88	25	2,59
	Обед	592,75	24,91	30,49	53,8		104,92
1	Огурцы свежие с маслом растит. с зеленью	53,4	0,59	5,04	1,63	80/5/1	19,09
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	219,61	9,55	8,68	25,75	200/20/10	45,29
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Батон нарезной йодированный	74,04	2,07	0,73	14,48	27	3,15
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		835,61	32,66	35,78	99,55		141,18
	Итого за день	1 428,36	57,57	66,27	153,35		246,10

Повар-бригадир *Зи*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *О.А.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок О.М.*
 (подпись)



МЕНЮ

на 15 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Пятница						
Завтрак						
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр 30,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	232,93	5,48	10,4	29,16	200/10 23,36
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	94,72	3,06	2,5	14,78	200 13,82
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр 14,42
		631,33	14,74	22,18	94,16	82,57
Обед						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,7	0,68	0,11	2,09	30/50 21,32
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10 47,45
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5 47,13
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150 21,02
5	Кисель из смородины	96,82	0,21	0,08	23,47	200 13,92
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60 9,75
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17 1,43
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17 1,51
		678,14	26,23	23,71	92,98	163,53
		1 309,47	40,97	45,89	187,14	Итого за день 246,10

Повар-бригадир ЗК
 (подпись)

Мед. работник Ольга
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
 (подпись)