



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Новикова О.А.

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Цена
Понедельник							
		Завтрак					
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	39,15
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	17,70
3	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30
		Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45
5	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14
			510,16	16,51	15,85	73,59	107,70
Вторник							
		Завтрак					
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170
4	003895	Напиток вишневый	42	0,04		10,4	200
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19
			590,36	21,51	27,91	62,56	107,70
Среда							
		Завтрак					
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр
3	003172	Плов овощной	233,01	5,33	3,57	49,62	170
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20
			615,53	17,96	18,73	97,9	107,70
Четверг							
		Завтрак					
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	305,04	8,05	5,87	55,01	180
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	63,45	2,38	0,92	11,02	27
			669,96	23,31	20,11	99,33	107,70
Пятница							
		Завтрак					
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150
2	002807	Молоко сгущённое с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр
			541,49	27,7	17,07	64	107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О. М.

Технолог

Погребняк С. В.



Утверждаю:

Д.О. Комитет школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед 083 с 7-14 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,38	200/2/5	39,15
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
3	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,41
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30	18,51
5	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	2,03
			510,16	16,51	15,85	73,59		107,70
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
3	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,95
			796,48	25,95	24,8	115,72		138,40
			1 306,64	42,46	40,65	189,31	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	58,84
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			521,07	26,45	21,96	53,33		113,37
Обед								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24	2,85
			720,04	31,55	24,54	93,36		132,73
			1 241,11	58	46,5	146,69	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богданова Е. Н.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Утверждаю:

Завикова О.А.



МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед 083 с 7.11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	14/10 гр	10,79
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/4,5	20,62
3	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	25,44
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
5	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			558,77	17,18	24,5	67,06		108,66
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	290,38	19,05	7,08	37,41	250	89,88
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	22	0,73	0,12	4,51	11	1,32
			637,33	32,31	19,73	82,55		137,44
			1 196,1	49,49	44,23	149,61	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200	21,30
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	9,33
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000214	Джем абрикосовый Махеев	40,8			10,2	15	7,61
6	003332	Оладьи мини	122,02	3,02	3,32	20,02	2/20	26,24
7	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,45
			551,84	13,77	17,37	83,86		113,96
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	9,31
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,39
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
4	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,75
			756,23	27,96	29,27	94,3		132,14
			1 308,07	41,73	46,64	178,16	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богданова Е. Н.

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Иванова О.А.Директор школы питания "Центральный"
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущенное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	27,7	17,07	64		107,70
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
4	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16	1,94
			852,61	30,51	36,95	103,88		138,40
			1 394,1	58,21	54,02	167,88	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	53,59
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	42,43
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			519,33	24,43	28,97	41,38		112,22
Обед								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	46,66	1,02	3,11	3,57	60	5,38
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	29,74
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,26
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			744,48	25,29	30,39	91,25		133,88
			1 263,81	49,72	59,36	132,63	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богданова Е. Н.

(подпись)

Технолог

Порребняк С. В.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	001745	Гуляш мясной	179,63	10,55	13,42	3,56	50/40	44,32
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,89
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,01
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,45
			795,47	23,2	32,34	100,91		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	145,75	13,06	8,59	4,09	45/45	47,32
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,85
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,72
			590,8	26,37	16,28	84,66		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	158,17	5,61	10,84	9,52	17/10/14,5	31,30
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	204,26	7,18	7,96	25,65	215/5	26,95
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,64
			559,44	17,49	24,53	66,78		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	71,91
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	5,40
			502,11	21,31	11,69	77,03		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	41,65	0,44	3,57	2,12	70	9,29
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	63,14
3	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			608,14	24,17	22,5	76,45		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О. М.

Технолог

Погребняк С. В.