Утверждаю.
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

Согласовано
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,18	0,86	0,14	5,37	13,1	0,73
		485,75	**27,4**	**16,49**	**57,51**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	81,23	0,99	6,56	4,48	65	4,83
2	Ежики мясные запеченные	165,69	9,13	11,01	7,51	60	39,15
3	Соус сметанный с томатом	43,07	0,75	3,23	6,1	50	6,65
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,89
5	Чай с сахаром и лимоном	51,41	0,09	0,01	12,28	200/12/10	3,93
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	1,55	0,25	10,05	19,3	1,05
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		655,07	**18,15**	**27,6**	**85,5**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	68,5	1,23	3,68	7,51	70	7,08
2	Фарфале из филе индейки в соусе из томатов и сыром 2В	297,25	14,39	8,43	41,4	200	37,11
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	0,2		14,5	200/12	6,23
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	1,4	0,23	9,09	17,5	0,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		609,49	**22,56**	**15,68**	**94,42**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из свинины	469,38	16,63	26,65	40,22	53/150	62,92
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Изобилие" н	68,59	2	0,9	11,05	20,8	1,61
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,43
		729,5	**22,3**	**35,32**	**76,53**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Огурцы соленые /порционно/	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,30
2	Бефстроганов из филе индейки	142,27	13,83	8,14	6,62	50/50	46,32
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
4	Напиток тёплый клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,79	1,15	0,19	7,13	17,4	0,98
		426,17	**20,07**	**13,55**	**58,26**		**80,00**

Повар-бригадир
(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам Грицюк О.М.
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Директор Тарасова Л.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Декабря 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	60,52	1,22	4,27	4,22	60	15,18
2	Плов из индейки	387,15	18,51	16,88	40,56	55/165	57,38
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	66,32	2,11	0,34	13,68	26,3	1,43
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		599,05	**23,15**	**21,75**	**77,78**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)	163,49	5,08	11,9	9,03	17х/10м/15	19,86
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	1,28	0,21	7,94	19,4	1,07
		615,68	**20,12**	**25,78**	**75,71**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20 д/10	16,37
2	Каша "Дружба"на молоке с маслом	239,88	7,08	9,06	32,38	200/6	22,96
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	1,5	2,4	11,5	20	14,31
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,79	1,15	0,19	7,13	17,4	0,96
		722,44	**15,67**	**22,98**	**102,75**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш "Столичный" н	27,01	0,85	0,15	5,57	12,2	0,87
		586,25	**26,49**	**36,16**	**38,3**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	123,8	6,45	6,4	9,4	20/20	14,92
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	280,13	5,72	9,04	43,03	200/8	20,08
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	0,77	0,13	4,78	11,7	0,64
		704,74	**23,93**	**28,09**	**85,78**		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Грицюк О.М.

Технолог _____ (подпись) Шукешева С.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

№ 32

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным /хлеб пш вит "Рябинушка"н /	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	1,7	2,13	14	25	10,30
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,4	1,17	0,19	7,26	17,6	0,99
		553,39	**29,34**	**17,57**	**69,97**		**88,17**
	Обед						
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	10,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,26
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	54,23
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	14,64
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		819,2	**29,91**	**35,3**	**103,33**		**101,43**
		1 372,59	**59,25**	**52,87**	**173,3**	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)	163,49	5,08	11,9	9,03	17х/10м/15	19,86
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		596,95	**19,5**	**25,68**	**71,87**		**79,48**
	Обед						
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,52
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	12,85
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом	248,55	17,6	19,57	7,63	90/5	59,96
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,8	1,25	0,21	7,75	18,9	1,06
		958,58	**33,34**	**36,48**	**126,73**		**110,12**
		1 555,53	**52,84**	**62,16**	**198,6**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Богомолова Е

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Шукешева С

Утверждаю:
Директорное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Тарасова Л.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша "Дружба"на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	22,04
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		605,03	**14,26**	**19,88**	**91,9**		**64,87**
	Обед						
1	Салат "Витаминный" *	94,23	1,05	5,98	8,59	75	13,04
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	129,31	9,01	4,79	12	200/30	28,35
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	17,66	19,14	22,22	50/150	75,21
4	Компот из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	6,17
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	1,23	0,21	7,65	18,6	1,04
		694,29	**30,51**	**30,44**	**73,15**		**124,73**
		1 299,32	**44,77**	**50,32**	**165,05**	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	338,6	21,68	26,61	3,08	170	57,05
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,07	1,39	0,24	9,09	19,9	1,42
		674,69	**29,21**	**37,03**	**55,68**		**103,09**
	Обед						
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	8,63
3	Чахохбили "По-школьному"из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Изобилие" н	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	22,2	0,7	0,12	4,58	10	0,72
		611,22	**22,7**	**23,87**	**74,93**		**86,51**
		1 285,91	**51,91**	**60,9**	**130,61**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	123,79	6,45	6,4	9,4	20/20	14,92
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	17,33
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,5	1,2	0,2	7,48	18,3	1,00
		698,06	**24,33**	**25,98**	**88,44**		**77,61**
	Обед						
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	121,39	4,81	7,19	12,03	200/10/10	23,78
3	Горбуша, запеченая с сыром	191,82	20,23	10,29	3,33	80	64,46
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		738,55	**33,32**	**26,42**	**93,11**		**111,99**
		1 436,61	**57,65**	**52,4**	**181,55**	**Итого за день**	**189,60**
	Суббота						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,20
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт груша свежая	84	0,8	0,6	21,8	200	35,10
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	33,08	0,95	0,24	6,3	13,8	0,95
		578,91	**13,4**	**14,77**	**100,43**		**76,91**
	Обед						
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	0,91	6,06	4,13	60	4,46
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	134,4	5,01	6,54	15,15	200/10/5	24,54
3	Котлета мясная /говядина,свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	52,47
4	Овощное рагу	165,01	16,79	7,74	16,93	150	16,46
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,31
		759,19	**39,5**	**37,66**	**83,03**		**112,69**
		1 338,1	**52,9**	**52,43**	**183,46**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.Б.
(подпись)