

Аудит подтверждаю:  
 Центральный  
 М.Н. *Масал*

Согласовано  
 Директор  
 (подпись)  
 документ

### МЕНЮ

на 13 - 17 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
3	Макаронные изделия отварные (спирали)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,99	1,64	0,81	9,72	24	3,50
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,7	2,88	1,29	15,9	30	3,85
		<b>707,42</b>	<b>26,94</b>	<b>20,6</b>	<b>99,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Тефтели мясные из говядины с рисом п/ф	188,82	11,94	10,55	11,58	90	53,61
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	28,64	0,95	0,16	5,87	14	1,21
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>432,75</b>	<b>18,32</b>	<b>16,19</b>	<b>54,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,24	0,98	0,31	6,3	13	1,38
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>654,92</b>	<b>26,72</b>	<b>27,94</b>	<b>78,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Горбуша запеченая	181,21	23,03	8,35	3,5	90	75,28
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,79	2,91	2,56	23,75	130	15,54
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,53	1,14	0,28	7,53	17	1,72
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>489,58</b>	<b>29,58</b>	<b>16,49</b>	<b>55,03</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Редька вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	1/15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,04	13,83	14,41	41,35	40/160	55,52
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	63,16	2,01	0,62	11,52	25	2,63
		<b>592,81</b>	<b>17,61</b>	<b>17,49</b>	<b>88,9</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Зел*  
 (подпись)  
 Мед. работник  
*С*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.  
 Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 13 - 17 Ноября 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9	190	32,75
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,99	1,29	0,64	7,64	19	2,76
		<b>681,29</b>	<b>16,13</b>	<b>22,72</b>	<b>100,91</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,47	1,07	0,53	6,33	16	2,28
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		<b>541,31</b>	<b>22,08</b>	<b>18,61</b>	<b>68,54</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,71
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Батон нарезной йодированный	102,24	2,86	1	20	37	4,35
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>409</b>	<b>18,97</b>	<b>12,45</b>	<b>55,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
2	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	83,81	2,66	0,43	17,29	33	2,94
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,04
		<b>596,77</b>	<b>22,82</b>	<b>19,53</b>	<b>80,5</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Запеканка картофельная с рыбой (минтай) п.ф	209,67	12,98	5,6	29,94	200	50,12
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	70,84	2,25	0,69	12,92	28	2,95
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		<b>500,48</b>	<b>22,22</b>	<b>12,86</b>	<b>80,12</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир *Зуб*  
 (подпись)

Мед. работник *Ольга*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.



Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*



### МЕНЮ

на 13 - 14 ноября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр						
2	Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14		
3	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	1шт/10гр	8,97
4	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	17/14,5	16,25
5	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200/5	21,32
6	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл					200	13,56
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
		47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
	<b>Обед</b>	<b>610,53</b>	<b>18,98</b>	<b>23,82</b>	<b>83,13</b>		<b>79,28</b>
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	31,60
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	154,34	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,92	2,22	0,99	12,23	23	2,96
		757,41	29,18	30,37	88,58		166,82
		1 367,94	48,16	54,19	171,71		Итого за день 246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сырники из творога п/ф						
2	Джем "Махеев" абрикосовый	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
3	Чай яблочно-вишневый	54,4			13,4	20	7,61
4	Фрукт яблоко свежее	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
		42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
	<b>Обед</b>	<b>453,34</b>	<b>30,65</b>	<b>5,03</b>	<b>71,28</b>		<b>109,26</b>
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,68
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
6	Бисквитное пирожное со вкусом банана или абрикоса или лимона 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	15,20
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61,86	1,96	0,32	12,76	25	2,17
		783,96	26,45	21,17	123,13		136,84
		1 237,3	57,1	26,2	194,41		Итого за день 246,10

Повар-бригадир

*Зел*  
 (подпись)

Мед. работник

*С.И.*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

### МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
							78,63
<b>Обед</b>							
1	Свекольные слайсы с сыром Адыгейский	109,04	6,69	6,98	4,86	50/30	27,00
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	229,7	6	4,5	40,95	160	11,35
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л						
6	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	200	17,91
7	Фрукт киви свежее	45,83	0,78	0,39	7,9	23	2,69
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	98	20,28
							2,08
							925,87
							36,13
							31,33
							122,81
							167,47
							1 542,66
							59,48
							58,96
							189,36
							246,10
<b>Итого за день</b>							
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
2	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
							446,56
							13,22
							18,89
							59,01
							107,39
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	134,85	5,08	7,87	10,73	250/10/10	33,29
3	Поджарка из свинины п/ф	225,62	13,3	17,25	3,44	50/40	62,65
4	Перловка отварная с овощами п/ф	160,8	3,63	5,04	25,16	130	10,48
5	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,89	2,73	0,44	17,72	34	3,02
							733,56
							27,24
							31,25
							81,24
							138,71
							1 180,12
							40,46
							50,14
							140,25
							246,10
<b>Итого за день</b>							

Повар-бригадир Зел  
 (подпись)

Мед. работник И.Н. Маршал  
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.  
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.  
 (подпись)



Центральное предприятие Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Л.Н. *Мараев*



**МЕНЮ**

на 17 ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1. Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Цикорий с молоком*	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Фрукт мандарин свежий	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>576,73</b>	<b>18,13</b>	<b>22,43</b>	<b>73,97</b>		<b>81,60</b>
<b>Обед</b>							
1	Редька вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	49,93
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	104,71	3,33	1,02	19,1	41	4,36
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
	<b>Итого за обед</b>	<b>999</b>	<b>29,93</b>	<b>35,16</b>	<b>169,04</b>		<b>164,50</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 575,73</b>	<b>48,06</b>	<b>57,59</b>	<b>243,01</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир *Зел*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
 (подпись)