



Специальное учреждение Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Масел*

Согласовано

Директор *Грицюк*  
(подпись)

### МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	52,33
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	258,41	6,75	5,06	46,07	180	12,76
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл	88					
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	56,15	1,65	0,81	9,75	1шт/200мл	25,25
		741,34	18,04	24,73	107,89	24	3,51
							107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	53,95
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	61,82	1,78	0,44	11,77	26	2,69
		582,98	25,64	26,82	62,14		107,70

Шеф-Повар *Зел*  
(подпись)

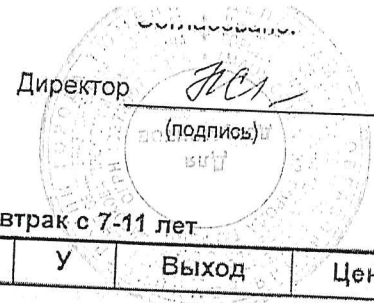
Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор *Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.



Общественное питание Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 М.Н. *Мараев*



Директор *ЖС*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	65,53
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,75	1,48	0,24	9,65	19	1,64
		626,59	25,86	27,65	72,91		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	153,52	3,7	2	30,14	165	19,47
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	43,07	1,36	0,23	8,89	19	1,68
		617,43	23,46	14,35	99,51		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Плов из свинины п/ф	370,07	15,02	15,74	41,35	45/160	52,35
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	58,03	1,69	0,76	9,35	18	2,27
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,3	0,74	0,23	4,75	10	1,03
		573,26	19,72	17,48	81,6		107,70

Шеф-Повар *Зел*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*  
 Грицюк О.М. (подпись)

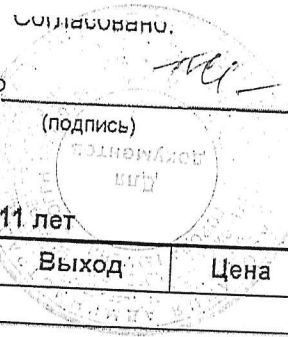
Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*  
 Грицюк О.М. (подпись)





Общественное питание Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. Маршал



Директор \_\_\_\_\_

(подпись)  
 Грицюк О.М.

### МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
3	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	209,54	12,29	16,34	2,63	50/40	49,83
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,95	2,91	1,57	23,74	130	15,34
5	Чай чёрный	0,01				200	0,28
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	54,73	1,74	0,28	11,29	22	1,91
		500,43	18,45	26,3	47,13		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
2	Соус сметанный с томатом для запекания	13,93	0,33	0,77	1,38	20	2,12
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	20,74
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	40,27	1,27	0,22	8,31	18	1,57
		603,65	23,16	19,57	82,2		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	94,84	2,77	1,24	15,28	29	3,71
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,3	0,74	0,23	4,75	10	1,04
		510,87	23,01	14,27	69,49		107,70

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)





Центральный

И.Н. *Маслен*

Директор

(подпись)

*Богомолова Е.Н.*

## МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,15	1,4	0,2	9,23	20	1,87
		441,3	16,67	15,19	57,89		61,22
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый яблочно-вишневый	46,52	0,16	0,1	11	200/8	6,93
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	69,1	2,2	0,31	14,45	31	2,93
		777,91	28,28	33,14	87,9		184,88
		1 219,21	44,95	48,33	145,79	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сырники из творога п/ф	233,5	24,03	3,65	26,86	125	71,84
3	Джем "Махеев" абрикосовый	40,8			10,05	15	7,03
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		472,8	25,61	11,28	66,62		109,70
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Рис припущенный с овощами п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Пюре овощное ( морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Батон нарезной йодированный	63,7	1,78	0,63	12,46	23	2,71
8	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	70,78	2,04	0,5	13,47	30	3,08
		768,5	23,65	19,71	130,11		136,40
		1 241,3	49,26	30,99	196,73	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*Зел*

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*

Грицюк О.М.

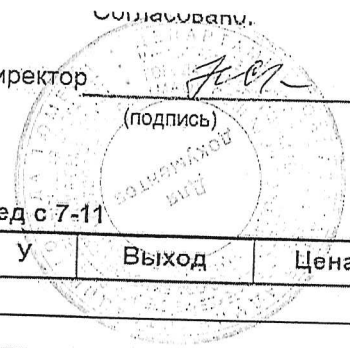
(подпись)





Центральный  
И.Н. *Маршал*

Директор *Жел*



**МЕНЮ**

на 14 - 15 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	342,94	14,47	15,27	36,18	45/140	50,71
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		642,66	22,79	28,08	72,23		89,39
<b>Обед</b>							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Суп гороховый с мясом и гречками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,99	0,94	0,46	5,55	14	2,00
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		773,27	29,96	19,87	116,02		156,71
		1 415,93	52,75	47,95	188,25	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	62,16	1,96	0,34	12,82	28	2,44
6	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		601,6	15,35	14,23	101,41		96,04
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	64,74	2,04	0,35	13,36	29	2,53
		778,91	34,84	26,64	97,97		150,06
		1 380,51	50,19	40,87	199,38	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Зел*  
(подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*  
(подпись)





Центральный  
Л.Н. *Маршал*

Директор

*Ж.В.*  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 16 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,43	1,26	0,39	8,1	17	1,78
		663,9	20,18	24,09	88,05		92,55
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,63
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок "Сады Придонья" Яблочный прямого отжима 1л	88			22	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	66,28	1,93	0,87	10,68	20	2,59
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		820,77	27,41	31,26	109,31		153,55
		1 484,67	47,59	55,35	197,36	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Ж.В.*  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Старший калькулятор *О.М.* Грицюк О.М.  
(подпись)