

Утверждаю:
 Акционерное общество «Центральное предприятие школьного питания»
 Центральный директор М.Н. Масал

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	225,66	6,02	7,15	35,23	1/80 гр	30,49
2	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	57,75	1,7	0,84	10,03	25	3,61
		721,95	19,59	18,81	117,62		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	81,81	2,6	0,42	16,88	32	2,87
		672,13	19,95	25,57	90,28		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
5	Батон нарезной йодированный	51,47	1,44	0,51	10,07	19	2,19
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
		582,35	21,14	25,92	91,53		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
2	Полба отварная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,25
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	30,07	0,88	0,44	5,22	13	1,88
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		496,46	17,51	18,39	62,41		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	39,88	1,44	3,19	1,44	16/1	8,79
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	33,65	1,02	0,32	6,58	14	1,45
		488,98	16,82	12,32	76,08		107,70

Шеф-Повар

Зух
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник

Оли
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Марал*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Макаронные изделия отварные (улитки в пач)	37,51	0,06	4,11	0,08	170	16,27
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	65,8	2,09	0,64	12	26	2,74
		570,79	16,07	26,45	62,95		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	45,1	1,37	0,43	8,81	19	1,93
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		326,12	17,41	11,66	38,28		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
5	Батон нарезной йодированный	69,1	1,93	0,68	13,52	25	2,94
6	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		566,1	23,98	23,24	67,98		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
2	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	81,41	2,59	0,8	14,85	32	3,39
		548,85	18,13	13,91	86,31		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	247,48	14,86	19,02	3,36	60/40	64,88
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	80,95	2,36	1,06	13,04	25	3,17
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	59,11	1,8	0,56	11,56	24	2,52
		752,2	25,18	29,26	92,33		107,70

Шеф-Повар

Зех

(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

Мед. работник

О.М.

(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 28 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7:11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр						
2	Сыробогатов						
2	Тост с сыром Гауда	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
4	Цикорий с молоком*	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
		47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
	Обед	594,22	19,43	24,21	77,72		77,43
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф						
2	Суп лапша с курицей п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,08
4	Пюре картофельное п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	92			23	1шт/200мл	25,25
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,71	1,37	0,68	8,11	20	2,92
		63,64	2,02	0,62	11,61	25	2,65
		833,11	33,6	36,42	90,85		168,67
		1 427,33	53,03	60,63	168,57	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*						
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт яблоко свежее	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
	Обед	603,84	28,93	20,3	80,65		109,20
1	Овощи свежие порционно (огурцы)						
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	94,89	2,24	3,08	14,47	250/30	42,68
4	Рис припущенный	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
5	Напиток тёплый из шиповника	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
6	Бисквитное пирожное со вкусом банана или абрикоса или лимона Львенок Алекс 30гр	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
7	Хлеб "Николаевский" йодир.					1шт/32гр	15,20
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		44,76	1,42	0,23	9,24	18	1,57
		573,11	17,65	10,62	100,18		136,90
		1 176,95	46,58	30,92	180,83	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

Али

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицок

Грицок О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 29 - 30 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт персик+манго питьевой ул 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		594,29	21,68	26,7	66,92		82,86
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Суп фасолевый с говядиной п/ф	131,84	6,05	7,71	9,43	250/15	40,20
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	63,23	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,1	1,29	0,22	8,24	20	1,60
8	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		860,09	25,71	28,57	122,56		163,24
		1 454,38	47,39	55,27	189,48	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
2	Джем UРРО 20 гр					1шт/20гр	9,56
3	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		425,26	10,25	17,49	55,3		85,14
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	169,95	8,07	10,45	10,73	250/20/10	47,46
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,7	1,52	0,75	8,98	22	3,23
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,28
		769,62	35,3	31,65	83,29		160,96
		1 194,88	45,55	49,14	138,59	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Зев

(подпись)

Мед. работник

Ольга

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

Грицок О.М.

(подпись)



Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Masdel*

Согласовано:
 Директор *[Signature]*
 (подпись)
 Для документов
 Выход

МЕНЮ

на 1 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,07	1,49	0,46	9,59	20	2,10
		612,8	18,29	23,25	79,57		76,61
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	80	33,03
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
4	Картофель тушеный п/ф	169,17	3,68	4,76	27,68	170	26,28
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		853,43	28,04	30,98	117,58		169,49
		1 466,23	46,33	54,23	197,15	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

[Signature]
 Грицюк О.М.