

МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	0,96	0,24	9	2шт/60	22,62
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	39,25	1,2	0,37	7,67	16	1,68
		693,16	16,53	18	115,7		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Сок яблочный восстановленный осветлённый "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витамин.	68,99	2,19	0,36	14,24	27	2,42
		637,28	16,09	22,94	88,66		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
5	Батон нарезной йодированный	50,06	1,4	0,49	9,79	18	2,13
		461,35	17,44	23,37	44,22		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
2	Полба припущенная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,22
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
4	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,36	1,86	0,57	10,65	23	2,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,32	1,23	0,38	7,88	17	1,73
		473,34	21,1	21,59	51,96		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	201,31	3,99	6,14	55,01	130	15,54
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,41	2,2	0,99	12,15	23	2,95
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,31	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		575,43	18,24	16,23	110,38		107,70

Шеф-Повар Ж.А.
 (подпись)

Старший калькулятор Грицук О.М.
 (подпись)

Мед. работник Ж.А.
 (подпись)

Старший калькулятор Грицук О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	58,86
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	71,07	2,07	0,93	11,45	22	2,78
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		665,69	24,01	23,28	87,2		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,09	15,73	14,79	29,87	50/150	62,80
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65	2,06	0,34	13,41	26	2,27
		505,6	20,52	19,62	64,09		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Батон нарезной йодированный	52,41	1,47	0,51	10,25	19	2,22
		482,41	30,57	12,18	63,78		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,06	1,28	0,4	8,22	17	1,80
		710,36	26,01	18,97	134,06		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Печень, тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	67,49	1,97	0,88	10,87	21	2,64
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,94	1	0,31	6,44	14	1,41
		626,98	21,9	14,01	98,44		107,70

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Мед. работник *Вл*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Утверждаю:
 А.И. Герное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр российский /порционно/	54,6	3,48	4,43		15	11,88
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	258,82	8,37	8,86	36,14	200/6	22,04
3	Какао-напиток молочный, витам. 13 с зефирками	89,3	4,02	2,95	11,5	200/8	33,96
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	98,13	2,99	0,93	19,18	40	4,20
7	Хлеб тостовый пшеничный	135,5	4,16	1,18	26,25	50	6,16
		755,85	25,72	22,55	109,57		125,47
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд. уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	154,2	13,22	10,03	2,65	100	71,64
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		682,94	25,58	24,48	88,21		130,91
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Гуляш из говядины п/ф	205,46	15,3	14,55	3,38	50/50	72,62
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Батон нарезной йодированный	137,5	3,85	1,35	26,9	50	5,85
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,11
		600,89	25,46	21,31	74,29		131,90
Четверг							
Завтрак							
1	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
2	Каша гречневая вязкая с сыром (Гречотто)	303,51	12,07	15,54	28,57	180	36,17
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200	4,54
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	128	4,07	1,25	23,35	50	5,33
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	71,15	2,17	0,67	13,91	30	3,04
		811,53	33,58	31,06	101,5		116,39
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Горбуша запеченная с сыром	286,02	33,55	14,72	4,67	120	107,89
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Бисквитное пирожное со вкусом банана или абрикоса или лимона Львенок Алекс 30гр					1шт/30гр	14,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		853,83	46,46	28,73	122,96		163,44

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Мед. работник *Мед*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Филе куриное запеченное с сыром	174,69	20,74	9,38	1,5	100	93,50
3	Макароны в томатном соусе	197,24	5,08	4,47	33,79	150	12,96
4	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	82,25	2,4	1,08	13,25	25	3,22
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		710,84	33,53	25,19	84,03		139,72
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Запеканка картофельная с мясом говядины п/ф	341,21	18,63	17,73	29,94	200	92,59
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		595,22	25,77	21,43	77,95		133,54
Среда							
Завтрак							
1	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сырники из творога п/ф	373,6	38,44	5,84	42,98	200	114,94
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
7	Фрукт апельсин свежий	43	0,9	0,2	8,1	100	16,64
		693,1	43,22	14,38	96,79		156,31
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Минтай, запеченный с сыром	175,5	25,51	6,03	4,67	120	75,97
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200	12,45
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		756,16	36,93	19,81	132,19		146,49
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Печень, тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,12
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,72
		748,75	26,67	16,02	114,79		116,36

Шеф-Повар

Зет

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Она

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Филе куриное запеченное с сыром	174,69	20,74	9,38	1,5	100	93,50
3	Макаронны в томатном соусе	197,24	5,08	4,47	33,79	150	12,96
4	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	82,25	2,4	1,08	13,25	25	3,22
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		710,84	33,53	25,19	84,03		139,72
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Запеканка картофельная с мясом говядины п/ф	341,21	18,63	17,73	29,94	200	92,59
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		595,22	25,77	21,43	77,95		133,54
Среда							
Завтрак							
1	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сырники из творога п/ф	373,6	38,44	5,84	42,98	200	114,94
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
7	Фрукт апельсин свежий	43	0,9	0,2	8,1	100	16,64
		693,1	43,22	14,38	96,79		156,31
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Минтай, запеченный с сыром	175,5	25,51	6,03	4,67	120	75,97
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200	12,45
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		756,16	36,93	19,81	132,19		146,49
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Печень, тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,12
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,72
		748,75	26,67	16,02	114,79		116,36

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *О*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)