

**МЕНЮ**

на 22 - 27 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 часов

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	24,9	0,97	0,17	4,85	13	1,17
		489,03	18,37	9,13	81,22		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Каша пшеничная молочная с маслом	152,12	4,68	7,58	16,06	200/5	18,91
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96				1/18гр	6,50
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,53	1,3	0,22	8,1	20	1,67
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		524,96	15,09	16,59	77,53		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины п/ф	262,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	18,52
3	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
4	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,59	1,83	0,26	12,04	26	2,45
		657,92	24,63	24,62	80,18		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Рис припущенный	212,91	3,79	4,4	39,54	160	12,75
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Творог обогащенный "Растиска" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	62,27	1,91	0,54	12,06	23	2,30
		702,75	23,15	27,43	87,88		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	299,41	21,82	15,38	23,8	155	62,52
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96				1/18гр	6,50
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Сок яблочный для детей 200мл	92				23	21,49
6	Батон нарезной йодированный	99,86	2,79	0,98	19,5	36	4,24
		634,63	24,78	23,65	85,52		107,70
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тетели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	21,20
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растиска" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	77,82	2,47	0,4	16,06	31	2,73
		594,11	28,14	14,26	87,8		107,70

Шеф-Повар *Зер*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицук*  
 Грицук О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

Старший калькулятор *Грицук*  
 Грицук О.М.



Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Мороз*



### МЕНЮ

на 22 - 27 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7:11 бат

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	193,61	5,7	6,65	27,54	180/5	18,93
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	30,92	1,21	0,21	6,02	17	1,44
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10грDg Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
		<b>579,77</b>	<b>17,72</b>	<b>23,59</b>	<b>77,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	323,21	16,91	16,13	29,86	55/150	58,94
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	69,56	2,21	0,36	14,35	28	2,44
		<b>528,5</b>	<b>25,17</b>	<b>21,61</b>	<b>60,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	42,78	1,36	0,19	8,94	19	1,82
		<b>585,8</b>	<b>18,06</b>	<b>18,86</b>	<b>83,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели рыбные из горбуши с маслом	183,46	15,03	8,95	10,68	90/5	44,42
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб тостовый пшеничный	53,6	1,65	0,47	10,38	20	1,99
		<b>612,52</b>	<b>25,13</b>	<b>18,09</b>	<b>84,66</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
3	Напиток смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
		<b>615,18</b>	<b>21,12</b>	<b>23,04</b>	<b>76,72</b>		<b>107,70</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	2,35	60	31,20
2	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	64,71	2,05	0,33	13,35	26	2,26
		<b>464,72</b>	<b>25,06</b>	<b>20,63</b>	<b>44,89</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*Зел*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.



**МЕНЮ**

на 22 - 23 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7:41

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	196,92	5,7	7,01	27,54	180/5	19,39
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		<b>521,86</b>	<b>14,72</b>	<b>21,14</b>	<b>72,02</b>		<b>93,43</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,02	14,89	8,33	12,71	200/50/0,5 з	54,70
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	92			-23	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	50,88	1,62	0,5	9,28	20	2,12
7	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,87
		<b>679,24</b>	<b>32,15</b>	<b>21,86</b>	<b>87,28</b>		<b>152,67</b>
		<b>1 201,1</b>	<b>46,87</b>	<b>43</b>	<b>159,3</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		<b>490,72</b>	<b>26,92</b>	<b>19,89</b>	<b>57,27</b>		<b>102,51</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (спирали)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		<b>726,51</b>	<b>27,84</b>	<b>27,71</b>	<b>92,12</b>		<b>143,59</b>
		<b>1 217,23</b>	<b>54,76</b>	<b>47,6</b>	<b>149,39</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар *Заб*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*  
 (подпись) Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 24 - 25 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	298,21	14,02	15,12	26,02	200	41,40
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>508,45</b>	<b>18,94</b>	<b>19,2</b>	<b>61,31</b>		<b>77,06</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной с зеленью п/ф	167,03	5,66	8,1	17,66	250/10/10/1	37,97
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток тёплый яблочно-вишнёвый /яблоко с/м/	54,14	0,23	0,16	12,59	200/8	13,01
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	51,79	1,34	0,42	8,63	18	1,89
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>737,13</b>	<b>26,39</b>	<b>27,79</b>	<b>90,76</b>		<b>169,04</b>
		<b>1 245,58</b>	<b>45,33</b>	<b>46,99</b>	<b>152,07</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт персик+манго питьевой ул 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>665,29</b>	<b>20,07</b>	<b>18,61</b>	<b>101,85</b>		<b>95,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,50
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	83,03	2,16	0,67	13,84	29	3,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>665,48</b>	<b>27,38</b>	<b>20,56</b>	<b>93,62</b>		<b>150,52</b>
		<b>1 330,77</b>	<b>47,45</b>	<b>39,17</b>	<b>195,47</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар *Зел*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *О.М.* Грицюк О.М.  
 (подпись)





### МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
5	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		<b>712,22</b>	<b>17,17</b>	<b>15,81</b>	<b>122,12</b>		<b>112,84</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	245,66	7,84	10,19	30,47	250/20/1	32,49
3	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
4	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	56,73	1,47	0,46	9,45	20	2,08
		<b>796,47</b>	<b>32,43</b>	<b>21,27</b>	<b>119,72</b>		<b>133,26</b>
		<b>1 508,69</b>	<b>49,6</b>	<b>37,08</b>	<b>241,84</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
4	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>553,91</b>	<b>14,26</b>	<b>23,16</b>	<b>71,84</b>		<b>83,31</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Пюре картофельное п/ф	168,8	3,85	5,52	25,81	175	23,61
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
		<b>845,78</b>	<b>35,55</b>	<b>35,11</b>	<b>94,61</b>		<b>162,79</b>
		<b>1 399,69</b>	<b>49,81</b>	<b>58,27</b>	<b>166,45</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар Зел  
 (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Старший калькулятор Грицюк О.М.