



Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марал*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 1 - 5 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2шт/35	24,42
5	Фрукт апельсин свежий	71,16	1,64	0,36	14,78	182	30,37
		541,42	14,42	15,41	85,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		631,94	17,84	25,46	79,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	41,44	1,46	3,25	1,63	16,25/1	8,96
2	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	300,78	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хрустящий овощной микс (морковь,свекла,тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,53	1,42	0,44	9,09	19	1,99
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		508,95	20,47	22,45	52,58		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Полба припущенная	192,33	5,56	4,47	32,53	140	17,47
5	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
6	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	52,31	1,73	0,29	10,72	26	2,21
		655,5	26,26	22,7	90,19		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,84
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,94	1,17	0,36	7,49	16	1,63
		485,62	23,03	15,74	59,08		107,70

Шеф-Повар

Зет
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Старший
калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов						
2	Сыр плавленный порц. "Дружба"	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
4	Кофейный напиток с молоком	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
6	Батон нарезной в/с	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
		47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
	Обед	538,61	15,76	23,82	64,32		79,43
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	59,43
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,27
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	49,03	1,56	0,25	10,12	19	1,71
		846,82	35,96	31,35	102,2		166,67
		1 385,43	51,72	55,17	166,52	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
	Обед	681,35	28,69	23,94	90,87		117,97
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Рыбные наггетсы	123,58	7,84	2,67	17,05	90	29,28
4	Рис припущенный с овощами п/ф	166,08	2,93	4,2	29,07	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	61	1,94	0,31	12,59	24	2,13
		741,45	23,87	16,35	124,04		128,13
		1 422,8	52,56	40,29	214,91	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *О.М.* Грицок О.М.
 (подпись)

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		622,02	22,14	26,94	68,41		77,74
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп фасоловый с говядиной п/ф	114,29	4,55	6,42	9,43	250/10	33,12
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,66	1,6	0,5	10,28	22	2,24
		849,43	23,61	27,57	121,94		168,36
		1 471,45	45,75	54,51	190,35	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
		408,98	12,34	12,37	65,39		86,23
Обед							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,43
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Батон нарезной йодированный	60,88	1,7	0,6	11,91	22	2,59
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		769,71	33,51	35,15	78,78		159,87
		1 178,69	45,85	47,52	144,17	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *О.М.* Грицюк О.М.
 (подпись)



Администрация учреждения
 «Комбинат школьного питания»
 Центральный район г. М. *Масал*
 И.Н. *Масал*



Директор

МЕНЮ

на 5 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр						
	Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
1	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
2	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
3	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	28,05	1,1	0,2	5,46	15	1,30
		556,55	15,05	20,61	76,98		105,44
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп овощной с пельменями Нежные	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,88
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п/ф	339,29	15,78	18,42	29,93	50/150/5	59,86
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	32,16	1,26	0,22	6,26	17	1,50
		705,96	23,85	32,94	91,66		140,66
		1 262,51	38,9	53,55	168,64	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
 Грицюк О.М.