

МЕНЮ

на 18 - 22 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нагетсы куриные хрустящие | 203,4 | 9 | 11,4 | 16,2 | 90 | 52,33 |
| 2 | Макаронны в томатном соусе | 210,78 | 5,42 | 4,79 | 36,02 | 160 | 13,82 |
| 3 | Чай яблочно-смородиновый | 28,5 | 0,07 | 0,04 | 6,84 | 200 | 3,98 |
| 4 | Печенье сахарное в инд.уп. 20гр | 84 | 1,2 | 3 | 13,2 | 1шт/20гр | 34,32 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36 | 1,19 | 0,2 | 7,38 | 18 | 1,52 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 40,66 | 1,29 | 0,18 | 8,5 | 18 | 1,73 |
| | | 603,34 | 18,17 | 19,61 | 88,14 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 210,78 | 6,01 | 7,54 | 29,46 | 230/5 | 22,90 |
| 3 | Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 4 | Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе) | 89,28 | 3,17 | 2,5 | 11,99 | 200 | 12,31 |
| 5 | Батон нарезной в/с | 87,22 | 2,59 | 1,01 | 16,87 | 34 | 3,59 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 57 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| 7 | Яблоки резанные дольки 80гр | 37,6 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 1шт/80гр | 37,05 |
| | | 621,98 | 16,47 | 21,58 | 86,8 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Тост с сыром Гауда | 83,19 | 4,46 | 3,59 | 12,41 | 17/14,5 | 16,25 |
| 2 | Поджарка из свинины /лук п/ф/ | 252,84 | 15,2 | 18,57 | 5,12 | 60/30 | 52,15 |
| 3 | Картофельные шарики запеченные п/ф | 139,74 | 3,36 | 1,82 | 27,38 | 150 | 17,70 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 59,94 | 0,38 | 0,05 | 16,07 | 200/6 | 2,75 |
| 5 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 6 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 65,41 | 2,1 | 0,36 | 13,44 | 32 | 2,60 |
| | | 682,02 | 28,4 | 26,89 | 86,12 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Голубцы ленивые п/ф | 203,21 | 12,72 | 12,58 | 9,71 | 90 | 56,45 |
| 2 | Булгур с овощами (овощи п/ф) | 171,52 | 5,02 | 4,13 | 30,63 | 130 | 17,35 |
| 3 | Напиток тёплый из вишни | 44,92 | 0,2 | 0,05 | 10,63 | 200/8 | 7,00 |
| 4 | Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр | 45,9 | 2,7 | 1,57 | 5,26 | 1/45гр | 16,56 |
| 5 | Конфеты желейные "ФрутЛандия" 16гр | 51,2 | | 0,02 | 12,48 | 1шт/16гр | 6,66 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 55 | 1,54 | 0,54 | 10,76 | 20 | 2,34 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 33,83 | 1,09 | 0,18 | 6,95 | 17 | 1,34 |
| | | 605,58 | 23,27 | 19,07 | 86,42 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Запеканка из творога* | 270,44 | 19,71 | 13,9 | 21,49 | 140 | 56,47 |
| 3 | Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр | 46,2 | 0,98 | 1,19 | 7,84 | 2шт/7гр | 10,41 |
| 4 | Чай со смородиной | 28,35 | 0,1 | 0,04 | 6,72 | 200 | 5,99 |
| 5 | Сок яблочный для детей 200мл "Мой" | 92 | | | 23 | 1шт/200мл | 21,49 |
| 6 | Хлеб тостовый пшеничный | 96,13 | 2,95 | 0,84 | 18,62 | 35 | 4,37 |
| | | 599,22 | 23,84 | 23,22 | 77,81 | | 107,70 |

Шеф-Повар *Зин*
 (подпись)

Мед. работник *С*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Март 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Тост двойной с сыром Гауда | 166,38 | 8,92 | 7,18 | 24,81 | 34/29 | 32,49 |
| 3 | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом | 213,18 | 7,17 | 8,54 | 26,7 | 200/5 | 19,24 |
| 4 | Варенье из яблок (для каши) | 23,37 | 0,06 | 0,06 | 5,54 | 20 | 2,48 |
| 5 | Какао-напиток молочный с витам.13 | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,67 |
| 6 | Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 53,59 | 0,46 | 0,46 | 11,17 | 114 | 12,60 |
| | | 685,57 | 23,23 | 28,94 | 90,15 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Томаты Черри % | | | | | 60 | 31,20 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф | 306,19 | 15,73 | 14,79 | 29,86 | 50/150 | 55,03 |
| 3 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | 0,28 |
| 4 | Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр | 45,9 | 2,7 | 1,57 | 5,26 | 1/45гр | 16,56 |
| 5 | Батон нарезной в/с | 62,2 | 1,85 | 0,72 | 12,03 | 24 | 2,56 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 57 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,07 |
| | | 471,3 | 21,76 | 17,54 | 56,65 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика | 67,88 | 1,16 | 2,72 | 9,71 | 1/15 | 32,80 |
| 2 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 141,08 | 11,15 | 9,49 | 2,64 | 50/40 | 56,10 |
| 3 | Перловка отварная с овощами п/ф | 160,96 | 3,63 | 5,04 | 25,15 | 130 | 10,48 |
| 4 | Напиток фруктовый (яблочный) | 43,67 | 0,1 | 0,1 | 10,43 | 200/8 | 4,54 |
| 5 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 52,11 | 1,66 | 0,51 | 9,51 | 20 | 2,17 |
| 6 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 506,1 | 19 | 18,08 | 65,74 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сыр плавленый порц. "Дружба" | 40,63 | 1,46 | 3,25 | 1,46 | 16,25/1 | 8,96 |
| 2 | Тефтели рыбные из горбуши | 150,36 | 14,98 | 5,33 | 10,61 | 90 | 39,39 |
| 3 | Пюре картофельное п/ф | 144,69 | 3,3 | 4,73 | 22,12 | 150 | 20,24 |
| 4 | Чай яблочно-вишневый | 28,9 | 0,06 | 0,03 | 7,01 | 200 | 2,89 |
| 5 | Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 65,11 | 1,82 | 0,64 | 12,74 | 24 | 2,77 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 8 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,60 |
| | | 591,09 | 26,12 | 17,1 | 83,04 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Поджарка из свинины /лук п/ф/ | 252,84 | 15,2 | 18,57 | 5,12 | 60/30 | 52,15 |
| 2 | Овощи тушеные | 63,58 | 3,03 | 1,34 | 9,32 | 170 | 15,73 |
| 3 | Кисель вишня лайм (Гарден) | 97,55 | 0,13 | 0,03 | 23,84 | 200 | 17,82 |
| 4 | Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный | 47,8 | 1,38 | 0,34 | 9,1 | 20 | 2,08 |
| 5 | Хлеб тостовый пшеничный | 86,01 | 2,64 | 0,75 | 16,66 | 32 | 3,91 |
| 6 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner | 34,1 | 0,66 | 0,11 | 7,59 | 1шт/11гр | 16,01 |
| | | 581,88 | 23,04 | 21,14 | 71,63 | | 107,70 |

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 18 - 19 Март 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Тост двойной с сыром Гауда | 166,38 | 8,92 | 7,18 | 24,81 | 34/29 | 32,49 |
| 3 | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом | 213,18 | 7,17 | 8,54 | 26,7 | 200/5 | 19,24 |
| 4 | Варенье из яблок (для каши) | 23,37 | 0,06 | 0,06 | 5,54 | 20 | 2,48 |
| 5* | Какао-напиток молочный с витам.13 | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,67 |
| 6 | Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| | | 631,98 | 22,77 | 28,48 | 78,98 | | 95,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие порционно (огурцы) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 17,63 |
| 2 | Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/ (ов. п/ф) | 170,09 | 14,69 | 6,99 | 12,05 | 200/50 | 46,92 |
| 3 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 170,89 | 11,87 | 10,94 | 10,71 | 90 | 42,96 |
| 4 | Картофельные шарики запеченные п/ф | 139,74 | 3,36 | 1,82 | 27,38 | 150 | 17,70 |
| 5 | Сок яблочный для детей 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200мл | 21,49 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 63,46 | 2,02 | 0,29 | 13,27 | 29 | 2,69 |
| | | 682,98 | 33,75 | 20,33 | 95,72 | | 151,00 |
| | | 1 314,96 | 56,52 | 48,81 | 174,7 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога* | 289,75 | 21,12 | 14,89 | 23,03 | 150 | 60,50 |
| 2 | Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр | 69,3 | 1,47 | 1,79 | 11,76 | 3шт/7гр | 15,62 |
| 3 | Чай ройбуш | 0,13 | | | | 200 | 1,19 |
| 4 | Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 5 | Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр | 51 | 3 | 2,5 | 4,2 | 1шт/100гр | 15,60 |
| | | 484,18 | 28,39 | 21,68 | 49,99 | | 113,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св) | 50 | 0,72 | 4,12 | 2,28 | 80 | 23,27 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф | 165,47 | 8,13 | 10,48 | 9,42 | 250/20/10/1 | 45,51 |
| 3 | Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф | 252,73 | 15,12 | 7,74 | 30,06 | 110/45/25 | 55,96 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 59,94 | 0,38 | 0,05 | 16,07 | 200/6 | 2,75 |
| 5 | Батон нарезной в/с | 68,52 | 2,04 | 0,79 | 13,25 | 26 | 2,82 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 57 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| | | 653,66 | 27,87 | 23,64 | 80,58 | | 132,39 |
| | | 1 137,84 | 56,26 | 45,32 | 130,57 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар *Зил*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.*
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *О.М.*
 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 20 - 21 Март 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами | 271,85 | 13,83 | 14,32 | 21,53 | 180 | 38,15 |
| 2 | Чай с лимоном с сахаром | 22,34 | 0,06 | 0,01 | 5,2 | 200/5/7 | 2,66 |
| 3 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 4 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 102,4 | 3,26 | 1 | 18,68 | 40 | 4,26 |
| 5 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| | | 517,89 | 21,35 | 18,05 | 65,41 | | 62,93 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие порционно (помидоры) | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 80 | 27,42 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф | 166,63 | 5,63 | 8,1 | 17,6 | 250/10/10 | 37,46 |
| 3 | Гуляш из свинины п/ф | 197,03 | 12,32 | 14,86 | 2,69 | 50/40 | 39,04 |
| 4 | Картофельные вафли овощной Микс запеченные п/ф | 137,1 | 4,58 | 1,73 | 25,62 | 160 | 52,89 |
| 5 | Напиток тёплый яблочно-вишневый | 46,52 | 0,16 | 0,1 | 11 | 200/8 | 6,93 |
| 6 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 | 56,25 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 15,60 |
| 7 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 53,55 | 1,7 | 0,52 | 9,77 | 21 | 2,23 |
| 8 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,60 |
| | | 716,68 | 26,57 | 25,69 | 91,77 | | 183,17 |
| | | 1 234,57 | 47,92 | 43,74 | 157,18 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом | 195,17 | 6,46 | 8,05 | 24,03 | 180/5 | 17,78 |
| 2 | Какао-напиток молочный с витам.С | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,20 |
| 3 | Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 4 | Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр | 50 | 3 | 2,5 | 3,9 | 1шт/100гр | 15,60 |
| 5 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 13,77 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 63,25 | 1,77 | 0,62 | 12,37 | 23 | 2,69 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 8 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 39,49 | 1,27 | 0,22 | 8,11 | 20 | 1,58 |
| | | 693,48 | 21,15 | 24,57 | 96,62 | | 98,47 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие с зеленью | 9,07 | 0,57 | 0,08 | 1,57 | 80 | 17,92 |
| 2 | Свекольник с мясом со сметаной п/ф | 177,92 | 6,56 | 9,9 | 15,23 | 250/15/10 | 35,69 |
| 3 | Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф | 148,61 | 11,64 | 7,51 | 13,33 | 90/5 | 47,48 |
| 4 | Пюре картофельное п/ф | 144,69 | 3,3 | 4,73 | 22,12 | 150 | 20,24 |
| 5 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л | 92 | | | 23 | 200 | 22,01 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 63,25 | 1,77 | 0,62 | 12,37 | 23 | 2,69 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,60 |
| | | 675,94 | 25,14 | 23,06 | 95,92 | | 147,63 |
| | | 1 369,42 | 46,29 | 47,63 | 192,54 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар Зи
 (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 22 Март 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------|---|---------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 2 | Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр | 51 | 3 | 2,5 | 4,2 | 1шт/100гр | 15,60 |
| 3 | Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе) | 89,28 | 3,17 | 2,5 | 11,99 | 200 | 12,31 |
| 4 | Панкейки классические | 276,68 | 5,44 | 7,5 | 36,06 | 2/45 | 33,30 |
| 5 | Джем "Махеев" груша и банан | 54,4 | | | 13,4 | 20 | 9,37 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 7 | Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный | 47,8 | 1,38 | 0,34 | 9,1 | 20 | 2,09 |
| | | 640,16 | 16,19 | 15,74 | 95,55 | | 104,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика | 70,53 | 1,04 | 4,23 | 5,88 | 15 | 35,75 |
| 2 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф | 278,76 | 7,89 | 13,82 | 30,54 | 250/20/1 | 37,13 |
| 3 | Рыбные наггетсы | 123,58 | 7,84 | 2,67 | 17,05 | 90 | 29,28 |
| 4 | Рис припущенный с овощами п/ф | 193,76 | 3,42 | 4,9 | 33,91 | 140 | 13,78 |
| 5 | Сок яблочный для детей 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200мл | 21,49 |
| 6 | Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный | 47,34 | 1,37 | 0,34 | 9,01 | 20 | 2,06 |
| 7 | Хлеб тостовый пшеничный | 46,07 | 1,41 | 0,4 | 8,93 | 17 | 2,09 |
| | | 852,04 | 22,97 | 26,36 | 128,32 | | 141,58 |
| | | 1 492,2 | 39,16 | 42,1 | 223,87 | Итого за день | 246,10 |

Шеф-Повар *З.И.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Старший калькулятор *О.М.* Грицюк О.М.
 (подпись)