

МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Полба припущенная	178,59	5,17	4,15	30,21	130	16,22
3	Напиток из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,57	1,13	0,35	7,26	15	1,59
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		600,22	18,84	19,58	84,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,15	1,85	0,3	12	23	2,04
		538,34	22,65	15,07	74,15		107,70

Шеф-Повар *Зел*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	90гр/2 шт	33,30
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,37
		580,97	14,99	15,83	87,76		104,74
Обед							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,23	8,13	10,45	10,96	250/20/10/1	48,25
2	Свинина тушеная с овощами п/ф	244,88	14,69	19,03	2,75	60/30	47,13
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,76	150	8,72
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	50,97	1,32	0,41	8,5	18	1,86
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	41,83	1,33	0,22	8,63	17	1,46
		763,53	31,44	35,32	73,41		141,36
		1 344,5	46,43	51,15	161,17	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	148	5,6	5	22	2шт/100гр	41,60
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		705,43	20,45	27,71	92,1		106,65
Обед							
1	Суп овощной спельменями Нежные п/ф	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,89
2	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
3	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,46	2,21	0,36	14,33	28	2,44
		723,49	23,33	27,44	109,47		139,45
		1 428,92	43,78	55,15	201,57	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Зел
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова Е.Н.
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 Грицюк О.М.
 (подпись)