



Хотите самостоятельно
изучить как можно
помочь своему ребёнку?
Вам будут полезны эти книги:

Ю.Б. Гиппенрейтер
«Общаться с ребёнком. Как?»

О.В. Вихристюк
«Что нужно знать родителям
о подростковых суицидах?»



Куда
обратиться
в кризисных
ситуациях

Всероссийский
Детский телефон доверия
8-800-2000-122
(бесплатно, круглосуточно)

Центр суицидальной превенции
8-800-2208-000
г. Тюмень, ул. Герцена, 74
8(3452) 50-66-39

Региональный центр «Семья»
8(3452) 20-14-47
8(3452) 20-21-33
Психологическая помощь

«ТОЧКА ОТПОРЫ»
проект для семей, имеющих детей
8(3452) 20-40-70
(бесплатное консультирование родителей)

**КРИЗИСНЫЕ
СИТУАЦИИ
В ЖИЗНИ
ПОДРОСТКА**

**как пережить
их вместе
с ребёнком?**

Тюмень, 2022