Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Среда			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		571,65		**75,10**
	Обед			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,26
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	228,58	160	9,23
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		967,62		**114,50**
		1 539,27	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		603,35		**72,71**
	Обед			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	91,44	65	10,01
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,06
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	51,01	20,2	1,10
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		822,13		**116,89**
		1 425,48	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог Верехина Р.В. (подпись)