Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Среда			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	33,42	30	4,11
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		614,04		**79,99**
	Обед			
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	60	10,60
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,24
3	Капуста по-эстонски с говядиной	269,33	200	69,34
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,89	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	27,16	11,4	0,79
		689,15		**109,61**
		1 303,19	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	206,47	150/5	19,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,64
		542,17		**69,64**
	Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	190,94	250/15/5	29,71
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	321,94	185/5	38,67
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	57	150	29,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,85	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		818,8		**119,96**
		1 360,97	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог _____ (подпись)